

# AUTOUSO DE MISOPROSTOL PARA EL ABORTO SEGURO



El misoprostol se puede usar, con **absoluta seguridad**, hasta las 10 semanas de gestación sin supervisión médica.

Cuando el embarazo tiene **entre 11 a 13 semanas de gestación**, es necesario contar con el acompañamiento de un profesional de la salud.



Para la interrupción segura del embarazo, **es necesario usar:**



Por ejemplo:  
si la 1ª dosis  
es a las 9 a.m.



debe usar  
la 2ª dosis  
a las 12 p.m.



y debe usar  
la 3ª dosis  
a las 3 p.m.

Cantidad de sangrado



Si después de la 3ª dosis no se presenta el sangrado, **se recomienda acudir al médico.**

# Indicaciones para realizar el procedimiento:

Elegir una de las dos opciones:

## Opción 1 - Bucal

Colocar entre la encía y la mejilla **2 pastillas de cada lado.**



La tres dosis deben ser por la misma vía elegida, nunca mezclar las vías.



Opción 2- Sublingual  
Colocar 4 pastillas debajo de la lengua.



Mantener las 4 pastillas en el lugar indicado por media hora (sin comer ni beber nada).

Después de este periodo deberá **tragar los restos de las pastillas con un poco de agua.**

Es importante mencionarle a la mujer que **a partir de ese momento podrá tener sangrado vaginal.**

## NOTAS

30 minutos antes de la 1ª dosis de misoprostol tomar una tableta de Ibuprofeno, ketorolaco o naproxeno (si no es alérgica) y luego una cada 8 horas. También puede tomar té, líquidos abundantes o usar cualquier terapia/recurso relajante.

El procedimiento es el mismo, independientemente del número de semanas de gestación o de la edad de la mujer. No es necesario hacer cambios en la dosis o pasos a seguir.

Si necesitas más información, contáctanos a través de nuestras redes sociales o al correo electrónico [ipasmexico@ipas.org](mailto:ipasmexico@ipas.org). Conoce el procedimiento completo de aborto con misoprostol en nuestro canal de youtube o escaneando el código QR: Aborto seguro con misoprostol – Cómo usar estas pastillas para un aborto exitoso.

