

Interrupción del embarazo con medicamentos

(misoprostol solo)

Una de las formas seguras de interrumpir un embarazo es con el uso de medicamentos. La OMS recomienda el uso de cualquiera de estos dos tratamientos: uno que combina dos medicamentos diferentes (mifepristona y misoprostol), y el otro se realiza con misoprostol solo. En este folleto se explica cómo realizar un aborto con misoprostol solo.

La interrupción del embarazo con misoprostol solo tiene una eficacia de entre el 85 y el 90 %. El tratamiento se puede usar en el domicilio hasta las 12 semanas de gestación, con la información y las indicaciones brindadas por el equipo de salud. Después de las 12 semanas de gestación las dosis son otras.

¿Qué es el misoprostol?

Es un medicamento que produce contracciones en el útero. Esas contracciones provocan la expulsión del contenido uterino: el saco gestacional y tejido que lo rodea, similar al de la menstruación.



¿Cómo se usa?

Para interrumpir embarazos de menos de 12 semanas se utilizan 800 mcg de misoprostol (4 pastillas de 200 mcg) cada 3 horas hasta completar el aborto.

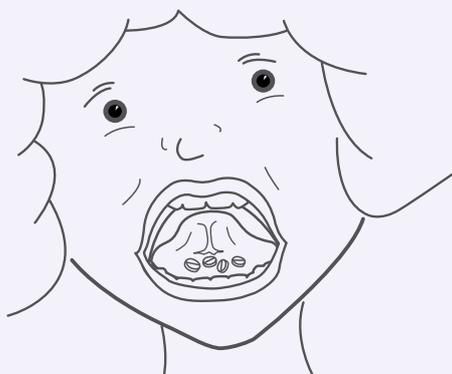
Si el tratamiento se realiza en casa, **se indican 3 dosis de 4 pastillas cada 3 horas**. Es importante completar las 3 dosis aunque se haya producido la expulsión o haya iniciado el sangrado.

Se puede elegir el uso **sublingual, bucal o vaginal**. Las tres vías tienen la misma efectividad. Elegir una y usar todas las dosis de la medicación por la misma vía. No combinar distintas vías.



Por ejemplo, si se inicia el tratamiento a las 9 de la mañana, la segunda dosis será a las 12 hs y la última a las 15 hs.

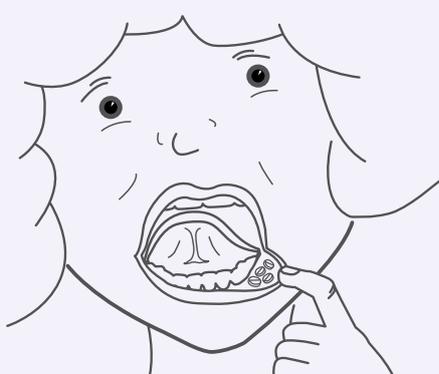
Uso sublingual:



SON TRES PASOS:

1. Colocar 4 pastillas debajo de la lengua y mantenerlas ahí **durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.
2. 3 horas después, colocar otras 4 pastillas debajo de la lengua y mantenerlas ahí durante media hora.
3. Por último, 3 horas después, colocar otras 4 pastillas debajo de la lengua y mantenerlas ahí durante media hora.

Uso bucal:



SON TRES PASOS:

1. Colocar 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete, mantenerlas ahí **durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.
2. 3 horas después, colocar otras 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete, mantenerlas ahí durante media hora.
3. Por último, 3 horas después, colocar otras 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete. Mantenerlas ahí durante media hora.

Uso Vaginal:



Si se elige la vía vaginal, es importante hacer pis antes de colocar las pastillas y lavarse las manos.

SON TRES PASOS:

1. Colocar 4 pastillas en la vagina. Empujar de a una hasta el fondo. Recostarse **entre 30 minutos y una hora** para que las pastillas no se caigan.
2. 3 horas después, colocar otras 4 pastillas dentro de la vagina. Recostarse entre 30 minutos y una hora.
3. Por último, 3 horas después, colocar las 4 pastillas restantes dentro de la vagina. Recostarse entre 30 minutos y una hora.

Si en el momento en que hay que poner las pastillas se está con sangrado abundante, esperar a que disminuya un poco aunque esto signifique retrasar la colocación.

saludsexual@msal.gov.ar argentina.gob.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. Tu pregunta es confidencial

Dirección Nacional de
Salud Sexual y Reproductiva

Secretaría de
Acceso a la Salud



Ministerio de Salud
Argentina



Para tener en cuenta:

- Si se vomita después de la media hora de absorción, no hay problema.
- Se puede comer y tomar líquidos durante el proceso.
- Si se está amamantando: no es necesario suspender la lactancia.

¿Qué debería pasar con el uso del misoprostol?

La medicación provoca **contracciones del útero**, así que se pueden sentir dolores parecidos o más fuertes a los menstruales. Puede haber **sangrado** abundante y coágulos. Y se debe producir la **expulsión** del saco gestacional.

Si no se produce la expulsión o hay muy poco sangrado, consultar al equipo de salud.

¿Cuáles son los efectos secundarios del misoprostol?

El misoprostol puede producir efectos secundarios molestos pero **no deben generar alarma si aparecen dentro de las 24 horas de su uso:**

Dolor abdominal - Escalofríos - Náuseas - Vómitos - Cólicos - Diarrea - Fiebre mientras dure el proceso

Para aliviar los síntomas se puede tomar:

- 400 a 600 mg de ibuprofeno (una hora antes de iniciar el tratamiento) y continuar cada 6 u 8 hs. Solicitar su entrega gratuita.
- Medicación para aliviar náuseas o vómitos.
- También ayuda mucho a aliviar el dolor ponerse calor en la panza o en la cintura y estar junto a alguien que pueda acompañar de manera amorosa.

Durante el tiempo que dura el tratamiento es importante **estar en un lugar lo más cómodo posible y organizarse para no tener obligaciones**. También es recomendable estar en compañía de una persona de confianza.

Después del tratamiento

- **El sangrado debe ir disminuyendo**. Puede durar varios días, incluso hasta la próxima menstruación.
- **Mientras dura el sangrado es muy importante no introducir nada en la vagina** (no usar tampones, ni copa menstrual, ni óvulos; no realizar duchas vaginales, ni darse baños de inmersión; no tener relaciones sexuales con penetración vaginal).

• Si aparecen los siguientes síntomas es importante ir a la guardia de un hospital:

- Fiebre (mayor a 38° tomada con termómetro en la axila) un día después del tratamiento.
- Dolor abdominal fuerte, que no mejora después de tomar analgésicos.
- Olor muy feo en el sangrado, diferente al de la menstruación.
- Sangrado abundante que empapa completamente 4 toallitas (apósitos) en 2 horas seguidas.



- Sangrado continuo durante varias semanas con la aparición de mareos.

- **7 a 14 días después del uso del misoprostol se recomienda realizar un control** médico para verificar que el aborto se haya producido (el test de embarazo no se debe utilizar porque sigue dando positivo durante varias semanas).

Fecha de consulta programada:

Métodos anticonceptivos que se pueden utilizar luego de abortar:

El derecho a abortar incluye la atención posaborto y el acceso a métodos anticonceptivos de manera gratuita (Ley 27.610).

Luego de un aborto realizado de manera segura, puede usarse cualquier método anticonceptivo y es recomendable hacerlo de manera inmediata, ya que la fertilidad se recupera 7 a 10 días después del tratamiento. No hace falta esperar a la próxima menstruación. Para usarlos es necesario recibir información para elegir el método que se prefiera entre las opciones seguras según los antecedentes de salud.

- Los **métodos hormonales** (pastillas, inyectables, implante) se pueden iniciar el mismo día del tratamiento. Si se inician más tarde, hay que usar preservativo durante 7 días para evitar un embarazo. El implante dura 3 o 5 años, según el dispositivo.

- El **DIU** puede colocarse al día siguiente de la interrupción o el día del control, si no hubo complicaciones. Dura hasta 10 años, según el modelo.
- El **preservativo** se puede usar desde la primera relación con penetración vaginal. Es el único método que protege de infecciones de transmisión sexual.
- La **ligadura tubaria y la vasectomía** son métodos anticonceptivos permanentes que se realizan con cirugías sencillas.

En la consulta para acceder al aborto, es tu derecho recibir el método anticonceptivo que elijas o programar el día para su colocación. También es tu derecho retirar anticoncepción de emergencia.

saludsexual@msal.gov.ar argentina.gov.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. Tu pregunta es confidencial



Ministerio de Salud
Argentina