

# Interrupción del embarazo con medicamentos (tratamiento combinado: mifepristona y misoprostol)

Una de las formas seguras de interrumpir un embarazo es con el uso de medicamentos. La OMS recomienda el uso de cualquiera de estos dos tratamientos: uno que combina dos medicamentos diferentes (mifepristona y misoprostol), y el otro se realiza con misoprostol solo. En este folleto se explica cómo realizar un aborto con mifepristona y misoprostol.

Con este tratamiento se logra un aborto completo en el 98 % de las situaciones. Tiene menor tiempo de sangrado, menos dolor y menos efectos secundarios que el tratamiento con misoprostol solo.

La mifepristona y el misoprostol pueden usarse en el domicilio hasta las 12 semanas de gestación, con la información y las indicaciones brindadas por el equipo de salud. Después de las 12 semanas de gestación las dosis varían.

## ¿Qué son la mifepristona y el misoprostol?

La **mifepristona** es un medicamento que bloquea el efecto de la progesterona, una hormona necesaria para la continuidad del embarazo. Además, favorece el efecto del misoprostol sobre el útero.

El **misoprostol** es un medicamento que produce contracciones en el útero. Esas contracciones provocan la expulsión del contenido uterino: el saco gestacional y tejido que lo rodea similar al de la menstruación.

## ¿Cómo se usan?

El **tratamiento combinado consiste en 2 pasos**: en primer lugar, se toma la mifepristona y en segundo lugar, 1 a 2 días después, se usa el misoprostol.

Para interrumpir los embarazos de menos de 12 semanas se usan 200 mg de mifepristona (1 pastilla) y 800 mcg de misoprostol (4 pastillas de 200 mcg).

### PASO 1: MIFEPRISTONA

**Tomar la mifepristona con un poco de agua.** Es fundamental no vomitar en las siguientes 2 horas. Si la persona está con náuseas o vómitos se recomienda que tome medicación para disminuirlos una hora antes de tomar la mifepristona.

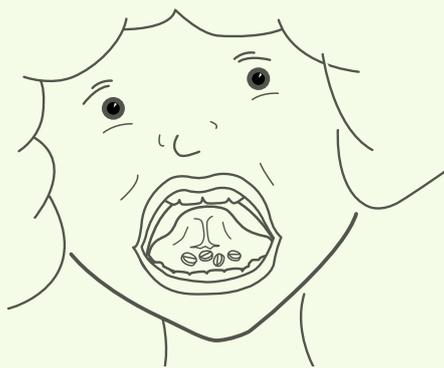
Generalmente la mifepristona no produce síntomas.

### PASO 2: MISOPROSTOL

**El misoprostol se usa 1 a 2 días después de haber tomado la mifepristona.** Es decir, tienen que pasar como mínimo 24 horas desde que se hizo el paso 1 y no pasar más de 48 horas.

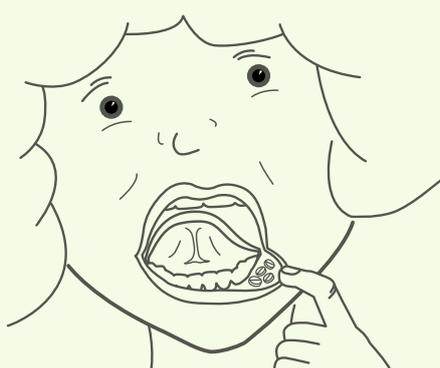
Se elige una vía de uso del misoprostol. Las vías no deben combinarse.

## Elegir una forma de uso del misoprostol



### Uso sublingual:

Colocar las 4 pastillas debajo de la lengua y **mantenerlas ahí durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.



### Uso bucal:

Colocar las 4 pastillas entre el costado de las encías y el cachete, **mantenerlas ahí durante media hora**. Si luego de la media hora no se disolvieron totalmente, tragar lo que queda con un poco de agua.



### Uso vaginal:

Colocar las 4 pastillas en la vagina. Empujar de a una hasta el fondo. **Se sugiere recostarse y hacer reposo entre 30 minutos y una hora** para que las pastillas no se caigan.

[saludsexual@msal.gov.ar](mailto:saludsexual@msal.gov.ar) [argentina.gov.ar/salud/saludsexual](http://argentina.gov.ar/salud/saludsexual)

**0800 222 3444**

En todo el país. Tu pregunta es confidencial

Dirección Nacional de  
Salud Sexual y Reproductiva

Secretaría de  
Acceso a la Salud



Ministerio de Salud  
Argentina



## Para tener en cuenta:

- Los cólicos, el sangrado y la expulsión del saco gestacional comenzarán con el uso del misoprostol (paso 2). Es importante planificar ese día para estar en un lugar lo más cómodo posible y organizarse para no tener obligaciones.
- También es recomendable estar en compañía de una persona de confianza.
- Se puede comer y tomar líquidos durante todo el proceso.
- Si se está amamantando: no es necesario suspender la lactancia.

## ¿Qué debería pasar con el uso del misoprostol?

La medicación provoca **contracciones del útero**, así que se pueden sentir dolores parecidos o más fuertes a los menstruales. Puede haber **sangrado** abundante y coágulos. Y se debe producir la **expulsión** del saco gestacional.

**Si no se produce la expulsión o hay muy poco sangrado, consultar al equipo de salud.**

## ¿Cuáles son los efectos secundarios del misoprostol?

El misoprostol puede producir efectos secundarios molestos, pero no deben generar alarma si aparecen dentro de las 24 horas de su uso:

Dolor abdominal - Escalofríos - Náuseas - Vómitos - Cólicos - Diarrea - Fiebre mientras dure el proceso.

### Para aliviar los síntomas se puede tomar:

- 400 a 600 mg de ibuprofeno (una hora antes de iniciar el uso de misoprostol) y continuar cada 6 u 8 horas. Solicitar su entrega gratuita.
- Medicación para aliviar náuseas o vómitos (una hora antes de tomar la mifepristona y una hora antes de usar el misoprostol).
- También ayuda mucho a aliviar el dolor ponerse calor en la panza o en la cintura y estar junto a alguien que pueda acompañar de manera amorosa

## Después del tratamiento

- **El sangrado debe ir disminuyendo.** Puede durar varios días, incluso hasta la próxima menstruación.
- **Mientras dura el sangrado es muy importante no introducir nada en la vagina** (no usar tampones, ni copa menstrual, ni óvulos; no realizar duchas vaginales, ni darse baños de inmersión; no tener relaciones sexuales con penetración vaginal).
- **Si aparecen los siguientes síntomas es importante ir a la guardia de un hospital:**
  - Fiebre (mayor a 38° tomada con termómetro en la axila) un día después del tratamiento.
  - Dolor abdominal fuerte, que no mejora después de tomar analgésicos.
  - Olor muy feo en el sangrado, diferente al de la menstruación.
  - Sangrado continuo durante varias semanas con la aparición de mareos.
  - Sangrado abundante que empapa completamente 4 toallitas (apósitos) en 2 horas seguidas.

 = 2 horas seguidas

- **7 a 14 días después del uso del misoprostol se recomienda realizar un control** para verificar que el aborto se haya producido (el test de embarazo no se debe utilizar porque sigue dando positivo durante varias semanas).

Fecha de consulta programada: \_\_\_\_\_

## Métodos anticonceptivos que se pueden utilizar luego de abortar:

El derecho a abortar incluye la atención posaborto y el acceso a métodos anticonceptivos de manera gratuita (Ley 27.610).

Luego de un aborto realizado de manera segura, puede usarse cualquier método anticonceptivo y es recomendable hacerlo de manera inmediata, ya que la fertilidad se recupera 7 a 10 días después del tratamiento. No hace falta esperar a la próxima menstruación. Para usarlos es necesario recibir información para elegir el método que se prefiera entre las opciones seguras según los antecedentes de salud.

- Los **métodos hormonales** (pastillas, inyectables, implante) se pueden iniciar el mismo día del tratamiento. Si se inician más tarde, hay que usar preservativo durante 7 días para evitar un embarazo. El implante dura 3 o 5 años, según el dispositivo.

- El **DIU** puede colocarse al día siguiente de la interrupción o el día del control, si no hubo complicaciones. Dura hasta 10 años, según el modelo.
- El **preservativo** se puede usar desde la primera relación con penetración vaginal. Es el único método que protege de infecciones de transmisión sexual.
- La **ligadura tubaria y la vasectomía** son métodos anticonceptivos permanentes que se realizan con cirugías sencillas.

En la consulta para acceder al aborto, es tu derecho recibir el método anticonceptivo que elijas o programar el día para su colocación. También es tu derecho retirar anticoncepción de emergencia.

saludsexual@msal.gov.ar argentina.gov.ar/salud/saludsexual

0800 222 3444

En todo el país. Tu pregunta es confidencial



Ministerio de Salud  
Argentina