

# Empoderamiento legal a través de una plataforma virtual



SABRINA CARTABIA GROBA

[WWW.COMOHACERSEUNABORTO.COM](http://WWW.COMOHACERSEUNABORTO.COM)

# Objetivos de la practica

- Brindar acceso a información sin importar el lugar en que residan.
- Difusión de la legalidad del aborto en Argentina

- Se creó una página de internet con materiales útiles tanto para usuarias como para prestadores, una serie de videos informativos y una lista de contactos de diferentes organizaciones que son nuestros principales derivadores.

# Proyecto: [comohacerseunaborto.com](http://comohacerseunaborto.com)

**Plataforma virtual de difusión** que mediante el uso de las **nuevas tecnologías** y un formato audiovisual **nuclee y transmite** información sobre acceso al aborto en Argentina desde la perspectiva del empoderamiento **feminista y legal.**

[www.comohacerseunaborto.com](http://www.comohacerseunaborto.com)

- Videos
- Textos
- Recursos
- Mapas
- Contactos



Publico: Usuarías, activistas, militantes, acompañantes, profesionales de la salud



# CÓMO HACERSE UN ABORTO DE MANERA SEGURA

TODO aborto es legal

INSTRUCTIVO INTERACTIVO  
DE ABORTO SEGURO  
CON MEDICAMENTOS



RECORDÁ QUE ES MUY IMPORTANTE QUE ESTÉS ACOMPAÑADA Y BIEN INFORMADA ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE INTERRUMPIR UN EMBARAZO.



ORGANIZACIONES QUE TE PUEDEN AYUDAR



MIRÁ ACÁ EL MANUAL



CUADERNO DE CUIDADOS

# Videos

Serie de 8 videos que permitan acceder en forma sencilla a una cantidad densa de información

## Primer video raíz

Información concisa y en tono amigable sobre la situación del aborto en el país y divulgación de estrategias para un acceso seguro.

Financiamiento por medio de crowdfunding y apoyo de ESAR Argentina.

Amplia viralización: You Tube (Argentina, México, etc)

Se publico: 03/07/2015

07/07/2015: **7400 vistas**

08/07/2015: **19000**

Actual: **796,235 vistas**

## VIOLENCIA DE GÉNERO

# Cómo abortar de manera segura

POR **COSECHA ROJA** · 23/07/2015

A hand-drawn style illustration of a question on a textured, light-colored background. The text is written in a simple, black, sans-serif font. The question is: "¿CÓMO HACERSE UN ABORTO DE MANERA SEGURA?".

*Cosecha Roja.-*

Soy muy joven. Solo tuve relaciones, no quiero tener otro hijo. Me violaron. Me separé después de quedar embarazada y no quiero tenerlo sola. "No sos la única y no estás sola", dice la guionista y actriz Malena Pichot en la nueva campaña **Cómo hacerse un aborto**. El video tiene más de 27 mil vistos y difunde la

información necesaria para interrumpir un embarazo.



## Segundo video

- Experiencias de usuarias sobre sus abortos en Argentina. Marcando la diferencia entre las experiencias de clandestinidad y las de acompañamientos feministas.
- Realización mas económica, mayores recursos humanos voluntarios
- Financiamiento por ESAR

Se publico: 09/08/2016

Actual: 30,420 vistas



MIRÁ ACÁ EL MANUAL



CUADERNO DE CUIDADOS

Protocolo  
para la atención integral  
de las personas con derecho  
a la interrupción legal  
del embarazo



## MAPA DE ORGANIZACIONES

(CLIQUEÁ EN TU PROVINCIA O PAÍS PARA VER LAS ORGANIZACIONES QUE PUEDEN AYUDARTE)



SI NO PODÉS VER EL MAPA, ELEGÍ DE LA SIGUIENTE LISTA TU PROVINCIA O PAÍS  
PARA VER LAS ORGANIZACIONES QUE PUEDEN AYUDARTE:

INICIO ORGANIZACIONES QUE TE PUEDEN AYUDAR VIDEOS LECTURAS QUIÉNES SOMOS

### LECTURAS

#### MANUALES

- CÓMO HACERSE UN ABORTO CON PASTILLAS
- MANUALES DE ABORTO Y METOPROLOL (PERÚ)
- LINEA ABORTO LIBRE: EL MANUAL
- MANUAL PARA EL ABORTO SEGURO Y LIBRE EN BOLIVIA

#### LIBROS

- CUADERNO DE CUIDADOS PRE, DURANTE Y POST ABORTO CON PASTILLAS
- UN OPORTO PARA NOS (CAPÍTULO ABORTO)
- CAPITAL SALUD
- INVESTIGACIÓN SOBRE ABORTO EN AMÉRICA LATINA Y CARIBE

#### EDUCACIÓN SEXUAL Y ANTICONCEPCIÓN

- EL CUERPO, TU SALUD, TUS DERECHOS
- SEXUALIDAD Y CUIDADOS
- EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL
- SALUD SEXUAL Y PROTECCIÓN RESPONSABLE
- ANTICONCEPTIVOS HOY
- MATERIEDAD PLANTEADA
- CÓMO USAR UN PRESEPTIVO CORRECTAMENTE

#### PUBLICACIONES

- EL DERECHO QUE FALLA (MEXICO)
- LA DESPENALIZACIÓN DEL ABORTO EN ARGENTINA (CELS)

LINEA DE SERVICIOS A LOS  
LIBRES ABORTO SEGURO  
(011) 156687070

### SITIOS DE INTERÉS

- [SOCIORRISTAS EN RED](#)
- [ABORTO CON PASTILLAS](#)
- [MUTRES EN LA WEB](#)
- [WOMEN HELP WOMEN](#)
- [CLICACI](#)
- [PAPÁ, ¿QUÉ ES EL ABORTO?](#)
- [ANTICONCEPTIVOS HOY](#)
- [ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD](#)
- [CAMPAÑA NACIONAL POR EL DERECHO AL ABORTO LEGAL](#)
- [SEGURO Y GRATUITO](#)
- [LA REVUELTA](#)
- [PERÚ: \[ABORTOINFORMA.COM\]\(#\)](#)
- [MÉXICO: \[#NECESITOABORTAR.TUMBLR.COM\]\(#\)](#)
- [CHILE: \[INFOABORTOCHILE.ORG\]\(#\)](#)
- [URUGUAY: \[MUTRESYENFORMAND.ORG\]\(#\)](#)
- [BRASIL: \[CATORCASCAS.ORG.BR\]\(#\)](#)
- [ECUADOR: \[ABORTOYSEGUROECUADOR.COM\]\(#\)](#)  
[LACOMADNECUADOR.WORDPRESS.COM](#)
- [COLOMBIA: \[ORIENTAME.ORG.CO\]\(#\)](#)
- [VENEZUELA: \[INFOYSEGUROABORTO.BLOGSPOT.COM\]\(#\)](#)

### CONSEJERÍAS EN FACEBOOK:

- [LA MUESTRA EN SEAMOS LIBRES](#)
- [SOCIORRISA EN CORDOBA](#)
- [MADONNA ROSA TESTE](#)
- [CONSEJERÍA DEDICADOS](#)
- [CONSEJERÍA ABORTO PRE POST TESTE](#)
- [MUTRES DEL NUEVO ENCUENTRO ROSARIO](#)

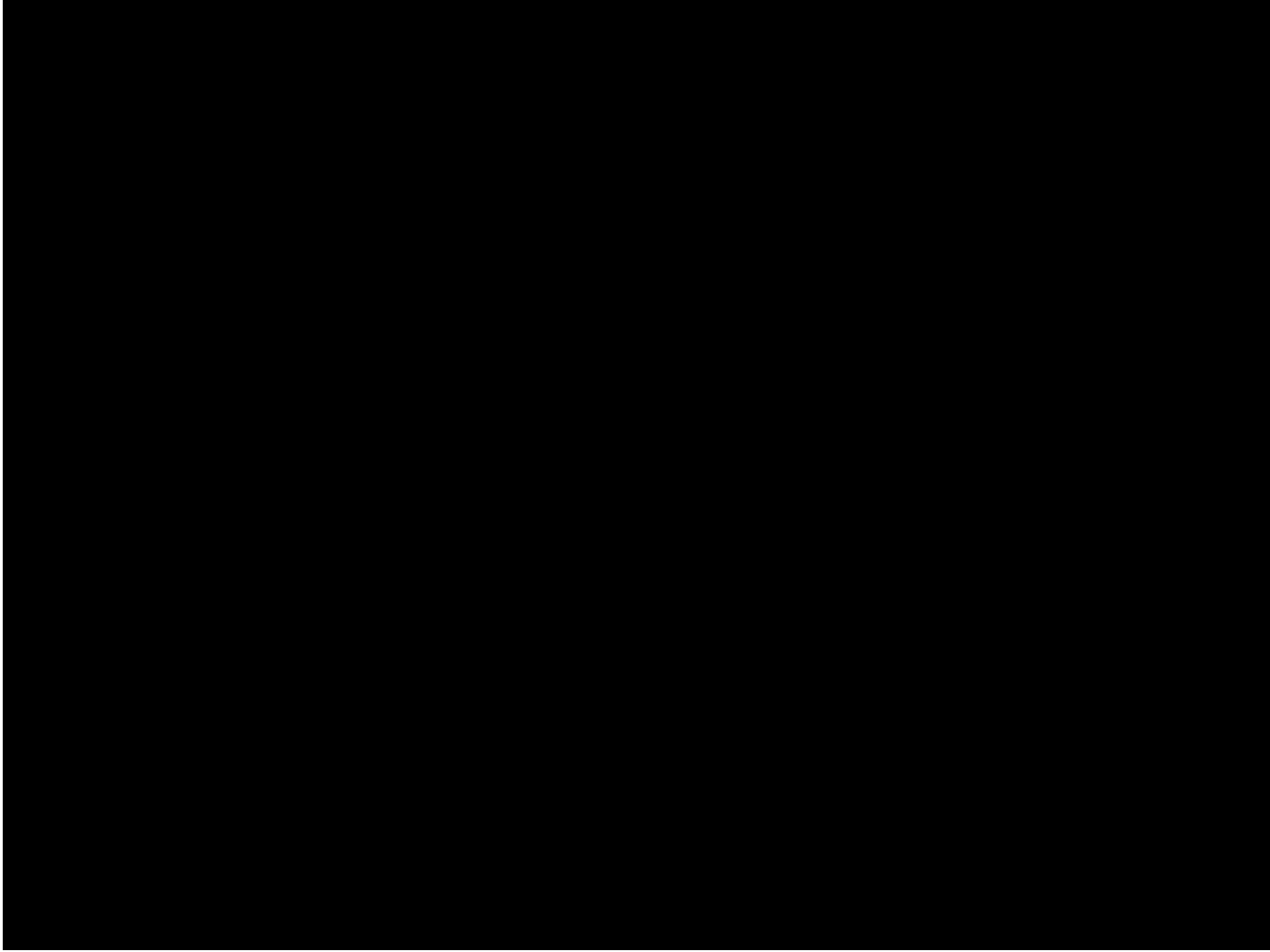
# OTRA FORMA DE ABORTAR ES POSIBLE

Combatir el estigma y el modelo exclusivamente medicalizado.

Empoderamiento a través del conocimiento de los derechos con un enfoque de género y facilitando la vinculación entre mujeres que requieren abortos y organizaciones sociales y servicios de salud que prestan este tipo de acompañamientos, información o prácticas.

# RESULTADOS

- Aumento del número de usuarias
- Mejor imagen y aumento de la legitimidad de las prácticas hacia las organizaciones con las que trabajamos
- Aumento del número de usuarias en las consejerías de dichas organizaciones
- Disminución de la asociación con la clandestinidad y estigmatización.
- Optimización de los tiempos de la duración de las orientaciones
- Herramienta que favorece el voz a voz por su fácil difusión.





**Muchas gracias!**

[scartabia@gmail.com](mailto:scartabia@gmail.com)