

RESUMEN INFORMATIVO, MAYO DEL 2018

El impacto de obtener o de ser negada un aborto deseado sobre la salud mental de la mujer

Antecedentes

Muchas personas se preocupan de que el aborto pueda dañar la salud mental de la mujer, lo cual ha llevado a leyes que restringen el acceso al aborto. Revisiones científicas previas no han demostrado ninguna evidencia de daños a la salud mental que se deben al aborto.¹⁻⁸

Este resumen informativo sintetiza los resultados recientes de un estudio amplio y riguroso sobre los efectos del aborto sobre la salud mental de las mujeres. El estudio Turnaway es un estudio longitudinal que compara, por medio de un seguimiento de cinco años, los efectos sobre las mujeres que se hacen un aborto y otras a quienes se les es negado. Las mujeres fueron reclutadas de 30 centros de aborto a través de los Estados Unidos. Algunas mujeres del estudio recibieron un aborto deseado y a otras se les negó por encontrarse pasado el límite gestacional de la clínica. El estudio Turnaway ha examinado los efectos del aborto sobre los síntomas de depresión, ideación de suicidio, ansiedad, estrés postraumático, auto estima, estrés y satisfacción vital.⁹⁻¹⁵ Los resultados de estos estudios publicados se resumen a continuación:

Hallazgos clave:

- **Obtener un aborto deseado no fue asociado con daños a la salud mental.**
- **En comparación con obtener un aborto, haberle negado un aborto deseado fue asociado con la presencia de más síntomas de ansiedad y baja auto estima una semana después de la negación del servicio.**
- **Tanto las mujeres que recibieron un aborto como las que fueron negadas experimentaron mejoras en su salud mental y bienestar desde el momento en que buscaron el aborto hasta cinco años después.**
- **Obtener un aborto más tarde en el embarazo no está asociado con mayores efectos adversos sobre la salud mental que obtener un aborto durante el primer trimestre.**
- **Otros factores en la vida de las mujeres, como tener antecedentes de problemas de salud mental o un historial de abuso infantil, negligencia, violencia sexual o a manos de su pareja íntima, están más fuertemente asociados con efectos adversos sobre la salud mental después del aborto.**
- **Las leyes que requieren que las mujeres sean advertidas sobre las consecuencias psicológicas negativas del aborto no están basadas en las evidencias científicas.**



Antonia Biggs, PhD, psicóloga social e investigadora en la Universidad de California en San Francisco, es una experta preeminente en los efectos del aborto sobre la salud mental de las mujeres en los Estados Unidos y en Latinoamérica. Actualmente, la Dra. Biggs dirige un estudio que examina el interés y la disposición de los estudiantes de medicina para proporcionar el aborto después de la descriminalización del aborto en Chile. La Dra. Biggs es chilena de nacimiento y está disponible para hablar con los medios de comunicación en español o inglés sobre su trabajo en el campo del aborto y la salud mental.

Para más información sobre este o otros estudios de ANSIRH: www.ansirh.org.

Referencias y publicaciones relacionadas

1. Gold RB, Nash E. State abortion counseling policies and the fundamental principles of informed consent. *Guttmacher Policy Review*. 2007; 10(4):6-13.
2. Kelly K. The spread of 'Post Abortion Syndrome' as social diagnosis. *Social Science & Medicine*. 2014; 102:18-25.
3. Counseling and Waiting Periods for Abortion. State Laws and Policies 2017. <https://www.guttmacher.org/state-policy/explore/counseling-and-waiting-periods-abortion>. Accessed 28 December 2017.
4. Charles VE, Polis CB, Sridhara SK, Blum RW. Abortion and long-term mental health outcomes: a systematic review of the evidence. *Contraception*. 2008; 78(6):436-450.
5. Major B, Appelbaum M, Beckman L, Dutton MA, Russo NF, West C. Abortion and mental health: Evaluating the evidence. *American Psychologist*. 2009; 64(9):863-890.
6. Robinson GE, Stotland NL, Russo NF, Lang JA, Occhiogrosso M. Is there an "abortion trauma syndrome"? Critiquing the evidence. *Harvard Review of Psychiatry*. 2009; 17(4):268-290.
7. National Collaborating Centre for Mental Health at the Royal College of Psychiatrists. Induced abortion and mental health: a systematic review of the mental health outcomes of induced abortion, including their prevalence and associated factors. London: Royal College of Psychiatrists. 2011.
8. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. The safety and quality of abortion care in the United States. Washington, DC. 2018.
9. Biggs MA, Neuhaus JM, Foster DG. Mental Health Diagnoses 3 Years After Receiving or Being Denied an Abortion in the United States. *American Journal of Public Health*. 2015; 105(12):2557-2563.
10. Foster DG, Steinberg JR, Roberts SC, Neuhaus J, Biggs MA. A comparison of depression and anxiety symptom trajectories between women who had an abortion and women denied one. *Psychological Medicine*. 2015; 45(10):2073-82
11. Biggs MA, Upadhyay UD, McCulloch CE, Foster DG. Women's mental health and well-being 5 years after receiving or being denied an abortion: A prospective, longitudinal cohort study. *JAMA Psychiatry*. 2017; 74(2):169-178.
12. Biggs MA, Gould H, Barar RE, Foster DG. Five year suicidal ideation trajectories among women receiving versus being denied an abortion. *American Journal of Psychiatry*. 2018; In press
13. Biggs MA, Rowland B, McCulloch CE, Foster DG. Does abortion increase women's risk for post-traumatic stress? Findings from a prospective longitudinal cohort study. *BMJ Open*. 2016; 6(2).
14. Biggs MA, Upadhyay UD, Steinberg JR, Foster DG. Does abortion reduce self-esteem and life satisfaction? *Quality of life research: an international journal of quality of life aspects of treatment, care and rehabilitation*. 2014; 23(9):2505-2513.
15. Harris LF, Roberts SC, Biggs MA, Rocca CH, Foster DG. Perceived stress and emotional social support among women who are denied or receive abortions in the United States: A prospective cohort study. *BMC Women's Health*. 2014; 14:76.