



“*Aborto con medicamentos, información segura para decidir*” es una publicación de la **Colectiva Salud Mujeres**.



Ilustraciones: La Suerte.

Diseño y diagramación: Maya Miranda.

Copyright ©

Está permitida la copia, reproducción distribución, exhibición, utilización de la obra bajo las siguientes condiciones:

Atribución: Se debe mencionar la fuente. (Colectiva Salud Mujeres, “*Aborto con medicamentos, información segura para decidir*”. Ecuador. 2014).

No comercial: Se permite la utilización de la obra con fines no comerciales.

Mantener estas condiciones para obras derivadas: Solo está autorizado el uso parcial o alterado de esta obra para la creación de obras derivadas siempre y cuando se respeten las condiciones de esta licencia.

Esta publicación fue posible gracias al apoyo de:



**Quito, Ecuador
2014**

ISBN- 978-9942-20-468-4

INFORMACIÓN
SEGURA PARA
DECIDIR



¿POR QUÉ HEMOS ESCRITO ESTE MANUAL?

Consideramos injusto e inhumano que las mujeres aborten arriesgando su vida y su salud, cuando pueden hacerlo de una manera segura, utilizando un medicamento llamado Misoprostol y siguiendo las indicaciones de la Organización Mundial de la Salud.

Este manual es una apuesta feminista para que la información segura y gratuita llegue a donde tiene que estar, a las manos de las mujeres. Contiene información de cómo una mujer puede abortar de manera segura con Misoprostol, un medicamento que genera contracciones para expulsar el contenido del útero.

En el Ecuador, 125.000 mujeres abortan cada año. Las mujeres que deciden abortar son diversas; son jóvenes, adultas, tienen una pareja o muchas parejas, están casadas o son solteras, estudian o trabajan, son pobres o ricas, tienen alguna discapacidad o no, son mujeres afrodescendientes, indígenas o mestizas, son niñas violadas y/o mujeres víctimas de relaciones abusivas y violentas.

A pesar de que mujeres de todas las condiciones abortan, son las mujeres más pobres las que generalmente ponen en riesgo su salud y su vida en abortos inseguros por falta de acceso a información o por falta de recursos para pagarse un aborto con un o una proveedor/a de salud capacitado/a.

Es por esto que, este manual contiene información para copiar, distribuir y difundir en todos los rincones del Ecuador. Nunca más una mujer debería poner en riesgo su salud y su vida por decidir interrumpir su embarazo. En este manual también encontrarás información sobre anticoncepción después de un aborto, porque es tu derecho conocer sobre este tema.

Desde hace 6 años mantenemos la línea de información 0998301317 sobre aborto seguro con medicamentos. La línea ha llegado a miles de mujeres, pero hay muchas que aún no la conocen. Por eso creemos que es necesario buscar otras formas de difusión para que la información llegue cada vez a más mujeres.

La información que compartimos en este manual es científica, está basada en los últimos protocolos sobre aborto con medicamentos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología (FLASOG) y el Consorcio Latinoamericano Contra el Aborto Inseguro (CLACAI).

ÍNDICE

- 10** ¿Por qué abortan las mujeres en Ecuador?
- 11** ¿Qué es un aborto?
- 12** Mitos sobre el aborto con medicamentos.

- 15** ¿Qué es un aborto con medicamentos?
 - ¿Qué es el Misoprostol?
- 16** ¿Cómo se vende el Misoprostol en Ecuador?
- 17** ¿Qué otros usos tiene el Misoprostol?
 - ¿El Misoprostol es lo mismo que la pastilla del día después?

- 18** ¿Cómo se consigue Misoprostol en Ecuador?
- 19** ¿Cuándo no es seguro usar Misoprostol?
- 21** ¿Cuándo es seguro usar Misoprostol?

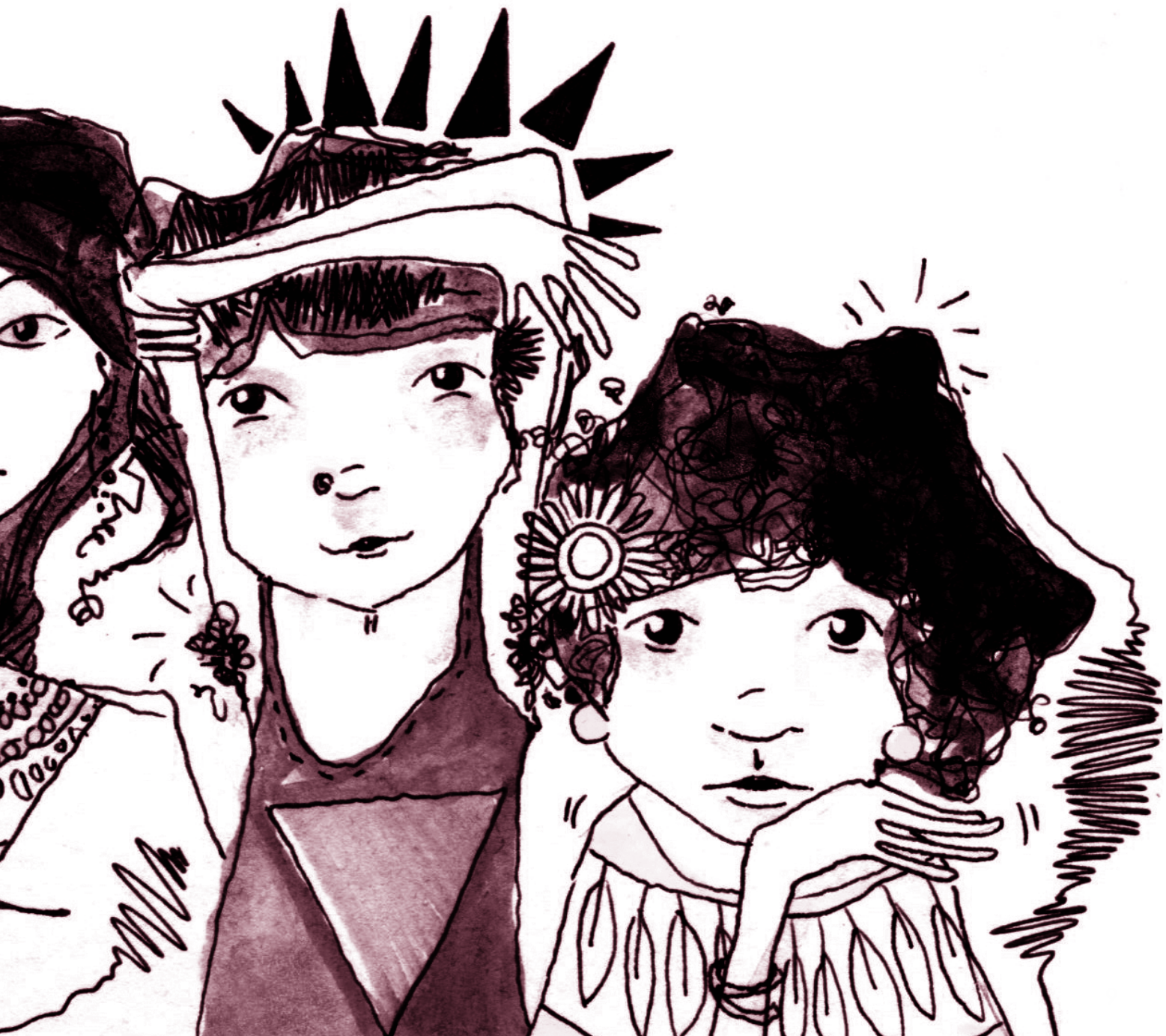
- 23** ¿Cómo realizar un aborto con medicamentos?
- 24** Paso 1: Conocer si realmente se está embarazada
 - ¿Cómo saber si se está embarazada?
- 28** Paso 2: Calcular el tiempo de embarazo.
- 29** Paso 3: ¿Qué se necesita?
- 30** Paso 4: ¿Cómo abortar de forma segura hasta la semana 12?

- 31** Uso del Misoprostol por vía vaginal y vía sublingual.
- 36** ¿Qué va suceder luego de usar Misoprostol?

- 40** ¿Cómo saber que se tuvo un aborto completo?
- 42** Complicaciones que se pueden presentar.
- 45** ¿Qué hacer en caso de tener una complicación?












- 51** Preguntas frecuentes.
- 56** Información sobre embarazo ectópico.
- 58** Anticoncepción después de un aborto con medicamentos.





¿POR QUÉ ABORTAN LAS MUJERES EN ECUADOR?

Ninguna razón es más o menos válida que otra. Queremos que se conozca por qué algunas mujeres que se han comunicado con nosotras deciden abortar:

-  Fui violada.
-  Estoy enferma, seguir con mi embarazo hará que mi enfermedad empeore.
-  No tengo dinero para mantener a un hijo/a.
-  Se me rompió el condón y no estoy lista para ser mamá.
-  Si se enteran que estoy embarazada en mi trabajo, me despiden.
-  No quiero tener otro hijo/a, ya tengo los suficientes.
-  Estoy estudiando, no quiero dejar mi carrera.
-  No quiero tener hijos/as.
-  Soy muy joven.
-  Mi pareja me dejó, sola no puedo.
-  Deseo Abortar.

¿QUÉ ES UN ABORTO?

Un aborto es terminar/interrumpir un embarazo.

Las mujeres abortan aquí y en todo el mundo, eso lo sabemos todos y todas. Sería muy extraño decir que alguna de nosotras o nosotros no conoce a una mujer que haya pasado por este proceso.

En Ecuador cada 4 minutos 1 mujer aborta según estadísticas oficiales.

Las mujeres que abortan son nuestras hermanas, primas, amigas, madres, novias, esposas, somos nosotras mismas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el aborto como: “la interrupción del embarazo antes de que el producto sea viable”, es decir, antes de que pueda sobrevivir por sí mismo fuera del útero. La interrupción puede surgir de manera espontánea debido a causas naturales o puede ser inducida.



SOBRE EL ABORTO CON MEDICAMENTOS:

MITOS

VERDADES

El aborto con medicamentos funciona distinto en mujeres jóvenes y adultas.

El aborto con medicamentos funciona con la misma efectividad en mujeres jóvenes y adultas. La edad no es una condición para que el proceso funcione o no.

El aborto con medicamentos no funciona en mujeres con sobrepeso.

El aborto con medicamentos funciona igual en mujeres con sobrepeso que en mujeres con bajo peso o peso normal.

El aborto con medicamentos es inseguro.

La evidencia científica demuestra que aproximadamente 9 de cada 10 mujeres que utilizan los medicamentos de la manera indicada tienen un aborto seguro hasta la semana 12 de embarazo.

Luego de un aborto con medicamentos las mujeres no pueden quedar embarazadas.

El aborto con medicamentos no causa infertilidad. De hecho, luego de un aborto con medicamentos la fertilidad de las mujeres regresa aproximadamente a los 8 días posteriores al uso de Misoprostol.

Siempre se requiere atención médica cuando se usa Misoprostol.

Entre 1 a 10 de cada 100 mujeres que usan Misoprostól para abortar requieren atención médica.

El aborto con medicamentos solo se puede realizar en un hospital.

Las evidencias demuestran que las mujeres pueden realizarse un aborto con medicamentos hasta la semana 12 de manera segura en sus casas.



¿ES SEGURO ABORTAR CON PASTILLAS? ¿Qué pastillas puedo usar?

¿CÓMO LAS USO?

¿DÓNDE las consigo?

¿TODAS LAS MUJERES
PODEMOS ABORTAR
CON MEDICAMENTOS?

¿QUÉ ES UN ABORTO CON MEDICAMENTOS?

El aborto con medicamentos es una opción que tienen las mujeres para interrumpir un embarazo de manera segura hasta la semana 12 de gestación.

En Ecuador, se vende Misoprostol en las farmacias con receta médica.

El aborto con medicamentos funciona de manera eficaz y segura aproximadamente en 9 de cada 10 mujeres que lo usan y tienen hasta 12 semanas de embarazo.

¿QUÉ ES EL MISOPROSTOL?

Misoprostol es el componente de una pastilla que las mujeres usan para abortar.

Este medicamento provoca contracciones en el útero lo que genera que las mujeres expulsen los productos del embarazo: sangre, coágulos y el saco gestacional con el embrión.

Es más seguro abortar con pastillas hasta la semana 12 de embarazo. Desde la semana 13 de embarazo en adelante, una mujer puede usar Misoprostol para abortar, pero las complicaciones pueden ser mayores y más difíciles de detectar y tratar.

IMPORTANTE:

Para resolver dudas sobre el uso de Misoprostol a partir de la semana 13, se puede llamar a la línea de información sobre aborto seguro **0998301317**.

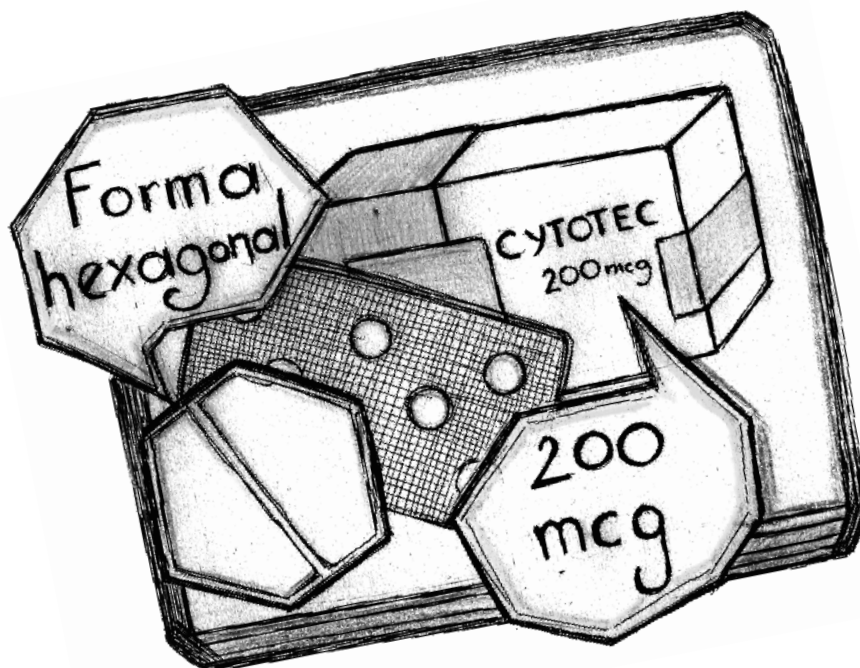
¿CÓMO SE VENDE EL MISOPROSTOL EN ECUADOR?

Cytotec es el nombre comercial del Misoprostol en Ecuador.

Es una pastilla que contiene 200mcg (microgramos) de Misoprostol, tiene forma hexagonal (6 lados), es blanca y pequeña, tiene unos números en el centro, no tiene ningún olor ni sabor.

Con receta médica cada pastilla cuesta 0,50 ctvs.
Sin receta el precio puede variar.

Cytotec es la única marca de Misoprostol en Ecuador que se puede utilizar para tener un aborto con medicamentos.



¿QUÉ OTROS USOS TIENE EL MISOPROSTOL?

El Misoprostol no solo se usa para abortar. Tiene varios usos en ginecología, por ejemplo, se utiliza para inducir partos, controlar hemorragias post-parto y para el tratamiento de abortos incompletos. Además, el Misoprostol se utiliza para la gastritis y úlceras gástricas.

Las mujeres que llaman a la línea nos han comentado que es más fácil comprar Misoprostol si se mencionan sus otros usos: gastritis y úlceras gástricas.

¿ES EL MISOPROSTOL LO MISMO QUE LA PASTILLA DEL DÍA DESPUÉS?

No. La pastilla del día después es diferente al Misoprostol.

La pastilla del día después es un método anticonceptivo de emergencia que las mujeres pueden tomar hasta 5 días después de la relación sexual sin protección para prevenir un embarazo.

No es un método abortivo porque una vez que se produjo el embarazo no lo interrumpe.




El Misoprostol por su lado es un medicamento que provoca un aborto.

¿CÓMO SE CONSIGUE MISOPROSTOL EN ECUADOR?

Conseguir Misoprostol en Ecuador es bastante complicado pero no imposible, según lo que muchas mujeres que han llamado a la línea de aborto seguro nos han comentado.

El Misoprostol se vende únicamente con receta médica. Este es el único requisito que deben solicitar en las farmacias para venderlo. En la farmacia no deben pedir copia de cédula, ni llenar ningún formulario.

Algunas mujeres nos han comentado que es más fácil conseguir Misoprostol sin receta médica cuando:

-  Se busca en farmacias pequeñas o de barrio, no en cadenas grandes.
-  Lo intenta comprar un hombre o una persona de la tercera edad.
-  Se menciona sus otros usos: gastritis, úlceras gástricas o artritis.

Conseguir Misoprostol puede tomar varias semanas, si la mujer tiene más de 12 semanas cuando consigue el medicamento el tratamiento es distinto al que está descrito en este manual.

Para más información sobre aborto desde la semana 13, se puede llamar a la línea información de aborto seguro **0998301317**.

¿CUÁNDO NO ES SEGURO USAR MISOPROSTOL?



Las mujeres que presenten alguna de las siguientes condiciones y deseen realizarse un aborto, necesitan buscar otras opciones, ya que realizar un aborto con medicamentos en casa, puede poner en riesgo su salud o su vida.

SI SE TIENE PROBLEMAS DE COAGULACIÓN DE LA SANGRE



EN CASO DE ANEMIA GRAVE



Si una mujer tiene anemia leve o moderada, sí puede usar Misoprostol, pero es mejor que esté acompañada de alguien de confianza. (Al concluir el proceso, es recomendable que trate su anemia con la ayuda de un/a profesional de salud).

SI TIENE ASMA SEVERA NO CONTROLADA



El efecto Antiglucoicorticoide puede provocar un ataque grave.

El asma tratada con esteroides inhalados no es una contraindicación para este procedimiento con medicamentos.

SI LA MUJER TIENE COLOCADO UN DIU
(T DE COBRE O T HORMONAL)



Es necesario que el DIU sea retirado por un/a profesional de la salud antes de realizarse un aborto con medicamentos.

SI SE TUVO UNA CESÁREA Y HAN PASADO MENOS DE 6
MESES CUMPLIDOS DESDE QUE SE LA REALIZÓ.



Si la mujer tiene cesárea y han pasado más de 6 meses cumplidos desde que se la realizó, sí puede usar Misoprostol.

EN CASO DE PORFIRIAS HEREDITARIAS



SI PRESENTA INSUFICIENCIA DE LAS
GLÁNDULAS SUPRARRENALES



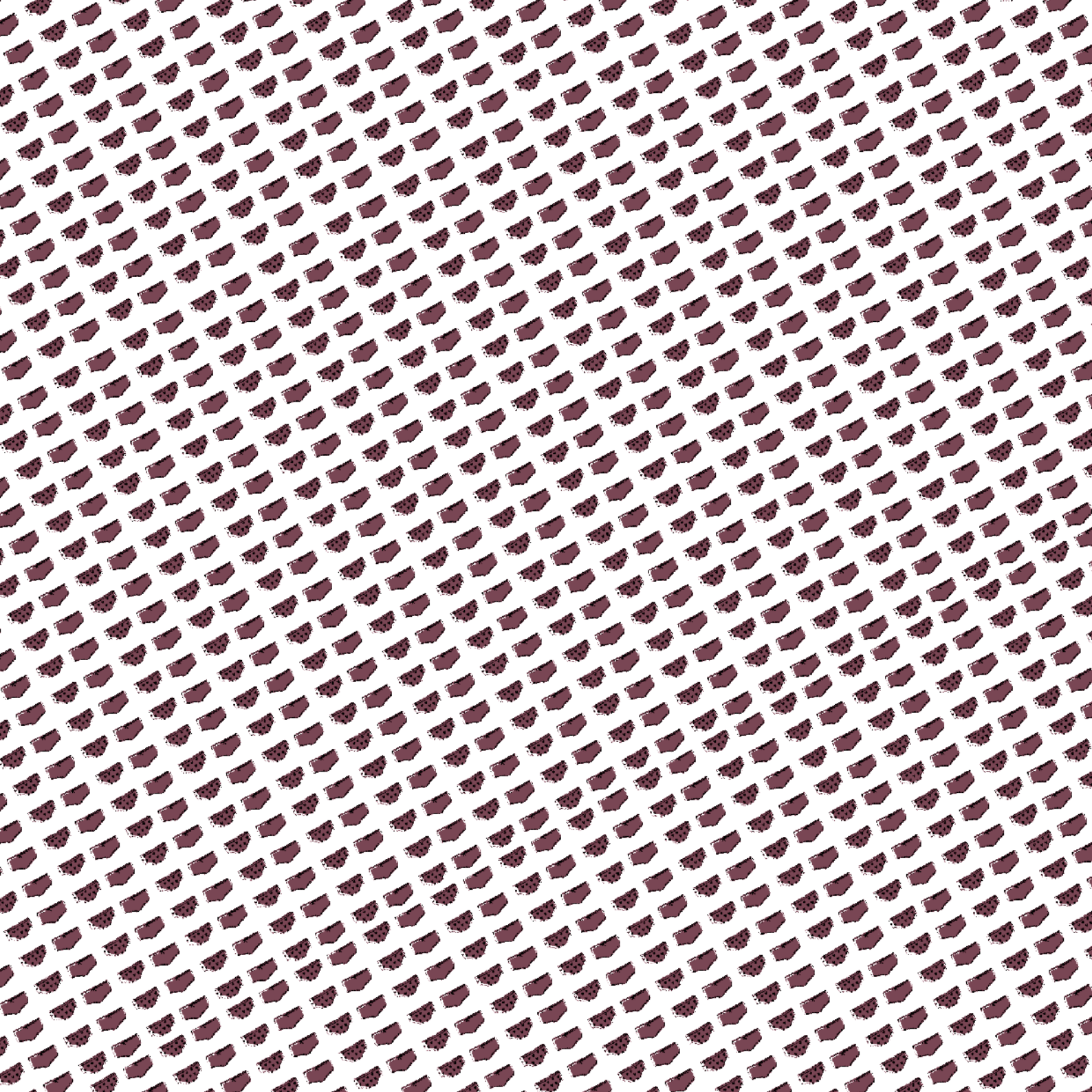
SI SE TIENE UN EMBARAZO ECTÓPICO (revisar pág. 56)



¿CUÁNDO ES SEGURO USAR MISOPROSTOL?

- En mujeres adolescentes, jóvenes y adultas. La edad no cambia la efectividad del medicamento.
- En mujeres con distintas tallas y pesos. No importa si se tiene sobrepeso o bajo peso.
- Si la mujer tiene una enfermedad que no consta en la lista de condiciones para NO usar Misoprostol.
- Si se está dando de lactar se puede usar Misoprostol no hay problema; sin embargo, se recomienda que se deje de amamantar por 12 horas, contando desde cuando se empieza a usar Misoprostol.
- Si se tiene VIH/Sida. No se debe interrumpir el tratamiento con antirretrovirales.
- Si se fuma marihuana o consume otras drogas. Ni la marihuana ni otras drogas interfieren con la acción del Misoprostol. Es importante tener registro de lo que pasa durante el uso del medicamento para abortar. Consumir drogas puede hacer que se esté menos alerta al cuerpo y los efectos.
- Si se tiene pólipos en el útero aunque el sangrado durante el aborto puede durar más días o ser mayor y puede haber más dolor. Si los pólipos son grandes es mejor consultar a un profesional de la salud para saber si puede o no utilizar este medicamento.












¿CÓMO REALIZAR
UN ABORTO CON
MEDICAMENTOS?



PASO 1

CONOCER SI REALMENTE SE ESTÁ EMBARAZADA.

Muchas mujeres sospechan que están embarazadas cuando:

-  Tienen un retraso en su menstruación.
-  No usaron un método anticonceptivo al tener relaciones sexuales con penetración vaginal.
-  Sospechan que el método anticonceptivo no funcionó o falló (el condón se rompió, se olvidaron de tomar las pastillas varios días, no se colocaron la inyección a tiempo, etc).
-  Presentan un sangrado distinto al de su menstruación normal: tiene un color u olor distinto y dura menos días o más días de lo normal. Recuerda que algunas mujeres pueden presentar un sangrado a pesar de estar embarazadas.
-  Tienen signos físicos de embarazo: se hinchan, les duelen o agrandan los senos, se sienten cansadas, sienten náuseas o ganas de vomitar.

Es importante confirmar el embarazo antes de usar Misoprostol para abortar ya que se debe tener en cuenta que el Misoprostol no previene un embarazo sino que lo interrumpe.

¿CÓMO SABER SI SE ESTÁ EMBARAZADA?

Existen varias pruebas de embarazo:

PRUEBA DE ORINA

Cuando una mujer queda embarazada su cuerpo empieza a producir una hormona que se conoce como HCG u hormona del embarazo. La prueba de orina mide el nivel de esta hormona en el cuerpo de la mujer.

¿Dónde se compra?

En cualquier farmacia, sin receta médica.

Precio:

\$3.00 y \$7.00 dólares.

Información útil:

Para un resultado más exacto realizar la prueba de orina desde el primer día de retraso en la menstruación. Si se la realiza antes de tener un retraso menstrual puede fallar o ser imprecisa.

Si hace menos de un mes la mujer tuvo un aborto o un parto, es posible que la prueba de orina sea positiva aunque no esté embarazada.

EXAMEN DE SANGRE:

Se puede hacer un examen de sangre para saber si la mujer está embarazada.

Existen dos tipos de prueba:

SANGRE CUALITATIVA:

Indican si existe o no un embarazo

SANGRE CUANTITATIVA:

Indican si existe o no un embarazo y el tiempo de gestación aproximado

¿Dónde se realiza?

En un laboratorio médico, la entrega de los resultados depende de cada laboratorio.

Precio:

Varía entre \$6.00 y \$13.00 depende del tipo de prueba.

Información útil:

Se sugiere esperar tener una semana de retraso menstrual para realizarse esta prueba y obtener resultados claros y precisos.

ECOGRAFÍA:

Con una ecografía se puede determinar si una mujer está embarazada y el tiempo de gestación. Además, si el embarazo está dentro o fuera del útero. Si está fuera del útero es un embarazo ectópico que pone en riesgo la vida de la mujer y necesita atención médica de emergencia (revisar pág, 56).

Existen dos tipos de ecografía:

ECOGRAFÍA TRANSVAGINAL

Se debe esperar a que la mujer tenga al menos 2 semanas de retraso en su menstruación para realizarse esta ecografía y obtener mejores resultados.

ECOGRAFÍA PÉLVICA/ABDOMINAL

Se debe esperar a que la mujer tenga al menos 3 semanas de retraso en su menstruación para realizarse esta ecografía y obtener mejores resultados.

¿Dónde se realiza?

En cualquier hospital público, en clínicas y hospitales privados, en consultorios privados. (Cerca de las maternidades públicas se encuentran muchos lugares para realizarse una ecografía a precios económicos).

Precio:

Desde \$15.00 hasta \$35.00 depende del tipo de ecografía

Información útil:

La ecografía es el método más exacto para determinar un embarazo, ya que brinda información precisa sobre el tiempo de gestación.

PASO 2

CALCULAR EL TIEMPO DE EMBARAZO

Si la mujer se realizó una prueba de orina o de sangre y el resultado fue positivo, es necesario que calcule el tiempo de embarazo que tiene antes de usar Misoprostol. Si se realizó una ecografía, el tiempo de embarazo será el que salió en este examen.

¿CÓMO CALCULAR EL TIEMPO DE EMBARAZO?

Se cuentan los días desde el primer día de la última menstruación hasta la fecha actual y se divide para 7. El resultado será el número de semanas de gestación.



PASO 3

QUÉ SE NECESITA:

- Toallas higiénicas normales.
- 2 o 3 pastillas de Ibuprofeno de 600 miligramos.
- Termómetro.
- Saldo en el celular.
- Dinero para movilización en caso de necesitar un taxi.
- La dirección del centro de salud u hospital más cercano.
- Es buena idea estar acompañada.

Muchas mujeres abortan con Misoprostol en sus casas estando solas, otras se sienten más seguras compartiendo el momento con alguien. Una amiga, un familiar, su pareja, una vecina, pueden ser de gran ayuda en caso de que se presente una complicación o simplemente para acompañar a la mujer.



PASO 4

¿CÓMO ABORTAR DE FORMA SEGURA HASTA LA SEMANA 12?

Para tener un aborto con Misoprostol se requieren 12 pastillas de Cytotec.

Hay dos formas en las que se puede usar el Misoprostol para tener un aborto seguro hasta la semana 12 de embarazo:

La vía vaginal (en la vagina) y la vía sublingual (debajo de la lengua).

VÍA VAGINAL:

Tiene una efectividad mayor (2% al 3%) en mujeres que no han tenido hijos/as. Presenta menos efectos secundarios estomacales que la vía sublingual.

VÍA SUBLINGUAL:

Es más segura para las mujeres en contextos de ilegalidad (no se pueden encontrar restos de las pastillas en ningún caso).

La mujer elige cuál de los procedimientos usar. Si se inicia el proceso vía vaginal terminarlo vía vaginal, igual si se inicia vía sublingual terminarlo por esta vía.

Si se utiliza una parte de pastillas vía vaginal y otra parte de pastillas vía sublingual el procedimiento generalmente no funciona.

USO DEL
MISOPROSTOL
VÍA VAGINAL
Y SUBLINGUAL

VÍA VAGINAL :

1. Se necesitan 12 pastillas de Misoprostol (Cytotec).
2. Colocar 4 pastillas en la vagina, una por una, previamente humedecidas con gotas de agua, lo más profundo que lleguen los dedos.

Se recomienda tener las uñas cortas, sin esmalte y manos limpias.

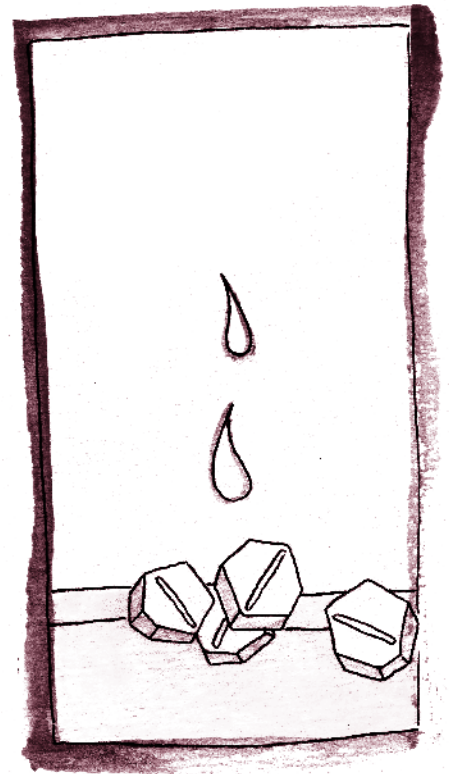
NOTA: No usar ningún elemento distinto a los dedos para introducir las pastillas.
3. Repetir este procedimiento cada 3 horas hasta completar las 3 dosis; es decir, las 12 pastillas de Misoprostol.

Efectividad vía vaginal 75% - 90%.

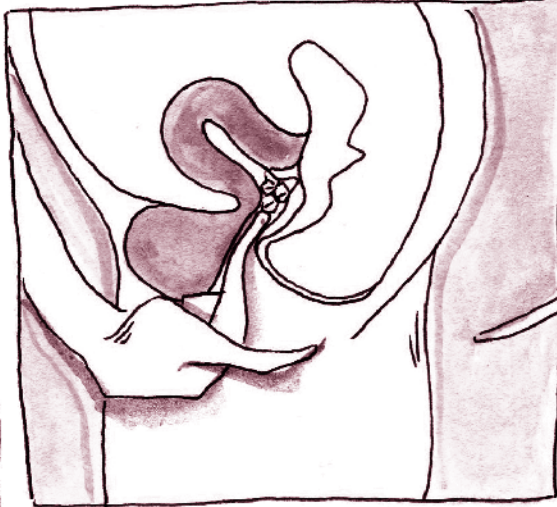
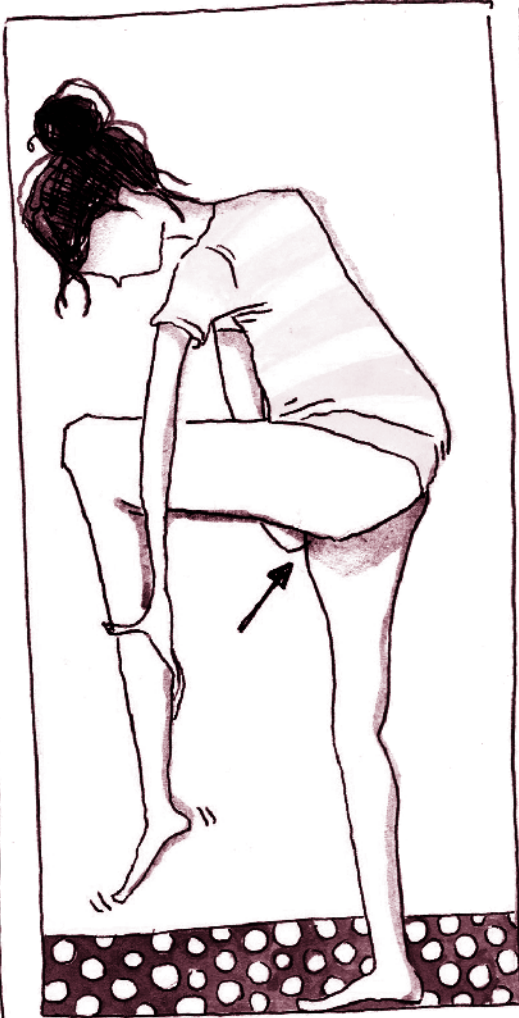
¿SE PUEDEN SALIR LAS PASTILLAS?

Si se introduce las pastillas lo más hondo que lleguen los dedos, es muy difícil que se salgan.

En caso de que se salgan antes de 30 minutos, es necesario colocar el mismo número de pastillas que se salieron nuevamente en la vagina.



INTRAVAGINAL



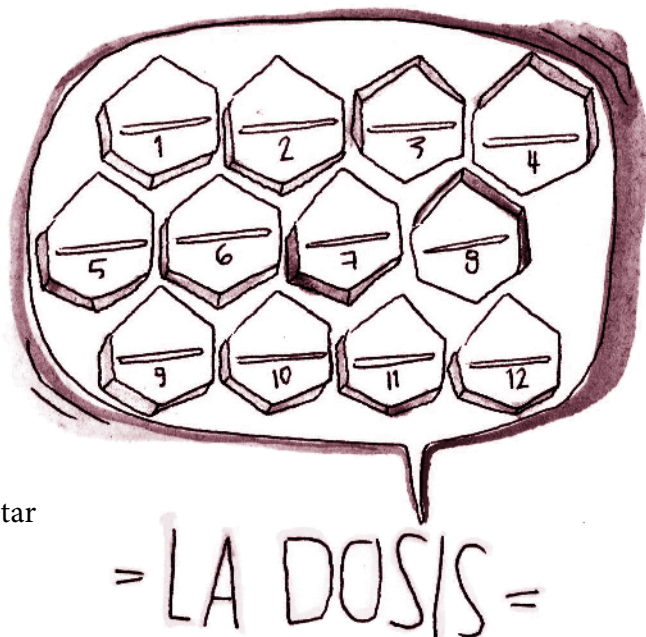
EMPUJAS CON EL DEDO HASTA LLEGAR AL FONDO DE LA VAGINA



AGUJERO DE LA VAGINA

VÍA SUBLINGUAL :

1. Se necesitan 12 pastillas de Misoprostol (Cytotec).
2. Colocar 4 pastillas debajo de la lengua, dejar al menos durante media hora y luego de la media hora masticar y tragar los restos de pastillas.
3. Repetir este procedimiento cada 3 horas hasta completar las 3 dosis; es decir, las 12 pastillas de Misoprostol.



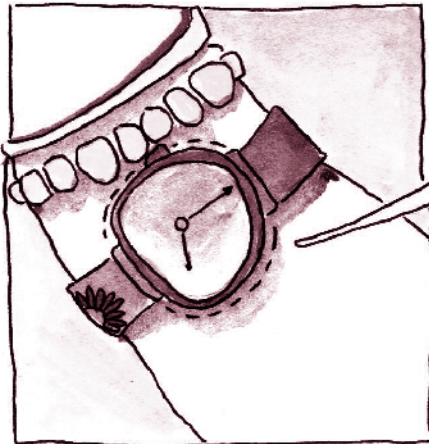
Efectividad vía sublingual 73% - 90%.

¿QUÉ OCURRE SI LA MUJER ESCUPE O VOMITA LAS PASTILLAS ANTES DE QUE PASE MEDIA HORA?

Para que funcione es necesario que el cuerpo absorba el Misoprostol durante media hora cada vez que se colocan las pastillas.

Si una mujer escupe o vomita antes de que pase media hora, la mujer tendrá que volver a ponerse la misma cantidad de pastillas que escupió/vomitó por los minutos que faltan para completar la media hora.

SUBLINGUAL



30
MINUTOS

¿QUÉ VA A SUCEDER LUEGO DE USAR MISOPROSTOL?

1. SE PRESENTARÁ UN SANGRADO:

El sangrado puede empezar al inicio del procedimiento o hasta 24 horas después de usar la última dosis.

El sangrado es del mismo color y olor de una menstruación pero más abundante, presentará coágulos y tejidos los primeros días. Después continuará un sangrado leve, menor que el de una menstruación, que puede durar hasta 15 días. El tiempo de sangrado varía considerablemente de mujer a mujer.

Las mujeres dicen expulsar coágulos gelatinosos de color gris, marrón o rosado. Si las pastillas se usaron por la vagina pueden presentar un líquido o pasta de color blanco, que son los restos de pastillas que el cuerpo no absorbe.

El sangrado debe ir disminuyendo con el paso de los días. En caso de que el sangrado no desaparezca o vaya en aumento es necesario buscar atención médica.

2. SE PRESENTARÁN EFECTOS SECUNDARIOS:

Las mujeres que usan Misoprostol para abortar pueden presentar estos síntomas, son normales y pueden durar hasta 24 horas desde la última dosis.

No todas las mujeres presentan todos los síntomas que pueden ser:

 Cólicos fuertes

 Escalofríos

 Fiebre

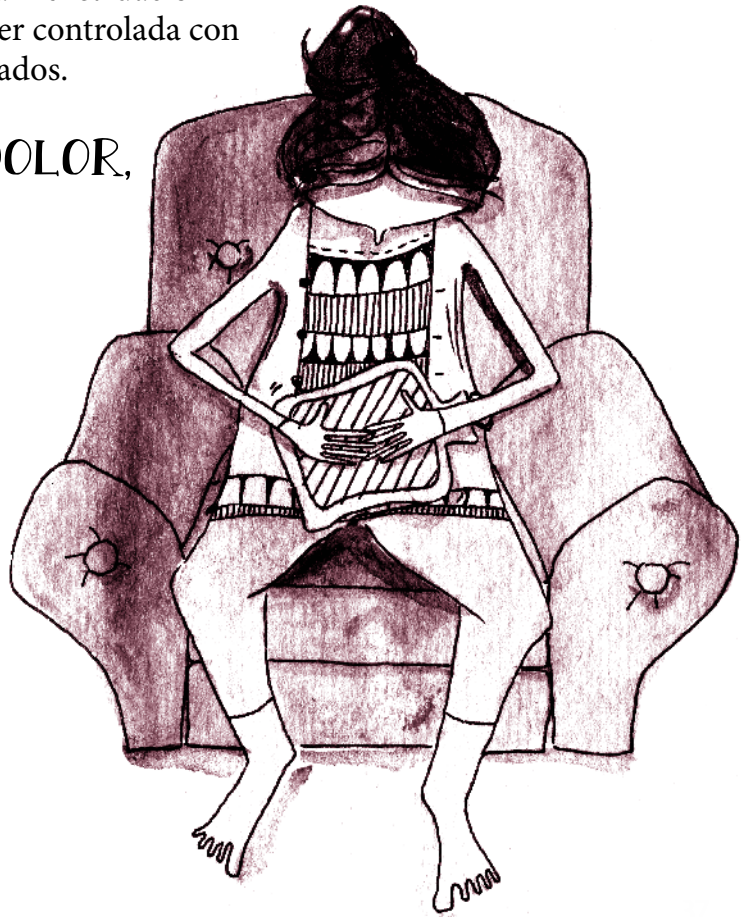
Los cólicos fuertes son parecidos a los de la menstruación pero mucho más intensos. La fiebre debe ser controlada con un termómetro, no debe ser mayor a 38 grados.

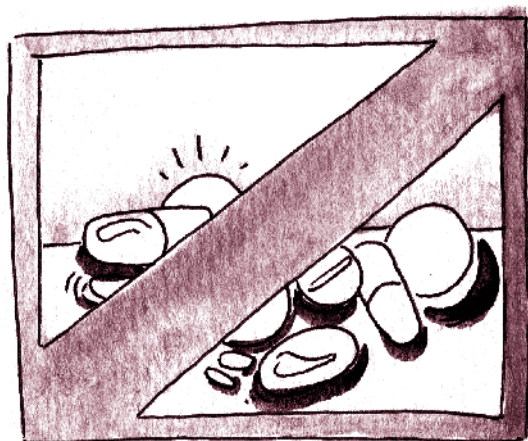
¿CÓMO CONTROLAR EL DOLOR, LA FIEBRE Y LOS ESCALOFRÍOS?

Utilizar Ibuprofeno de 600mg cada uno con intervalos de 6 horas si el dolor es intenso o cada 8 horas si el dolor es leve. (Se recomienda tener el estómago lleno antes de tomar Ibuprofeno).

No es recomendable tomar medicamentos para los cólicos menstruales porque estos reducen el efecto del Misoprostol.

También se pueden colocar bolsitas de agua caliente sobre el vientre, el calor local alivia el dolor.









PASTILLAS PARA EL
CÓLICO MENSTRUAL



IBUPROFENO
600mg.

OTROS SÍNTOMAS QUE SE PUEDEN PRESENTAR:

-  Malestar estomacal.
-  Diarrea.
-  Náuseas.
-  Vómito.

El efecto secundario más común es la diarrea.

¿CÓMO CONTROLAR LOS SÍNTOMAS ESTOMACALES?

Se puede utilizar cualquier medicamento que alivie estos síntomas.

Si la mujer no suele tomar pastillas se pueden usar remedios caseros: aguas medicinales (orégano, manzanilla, entre otras).



¿CÓMO SABER QUE SE TUVO UN ABORTO COMPLETO?

Si no se tiene ninguna complicación, el sangrado durará aproximadamente 15 días. Apenas pare el sangrado o a los 15 días del aborto la mujer tiene que hacerse una ecografía de control. Puede ser una ecografía transvaginal o abdominal.

La ecografía permite saber si el aborto ocurrió y si fue completo o incompleto. Realizar la ecografía de control es importante porque el aborto pudo ser incompleto. En este caso, es posible que la mujer necesite que un/a profesional de la salud complete el aborto.

Si no se tiene síntomas de infección, se puede realizar la evacuación de los restos usando Misoprostol o se puede buscar ayuda médica.

Aproximadamente 9 de cada 10 mujeres que usan Misoprostol de la manera indicada en este manual presentan un aborto completo.

NOTA: Cuando la mujer se realice la ecografía de control no es necesario que diga que indujo el aborto con Misoprostol. Los síntomas de un aborto provocado y el tratamiento que debe recibir la mujer en este caso, son exactamente iguales a los de un aborto espontáneo o natural.

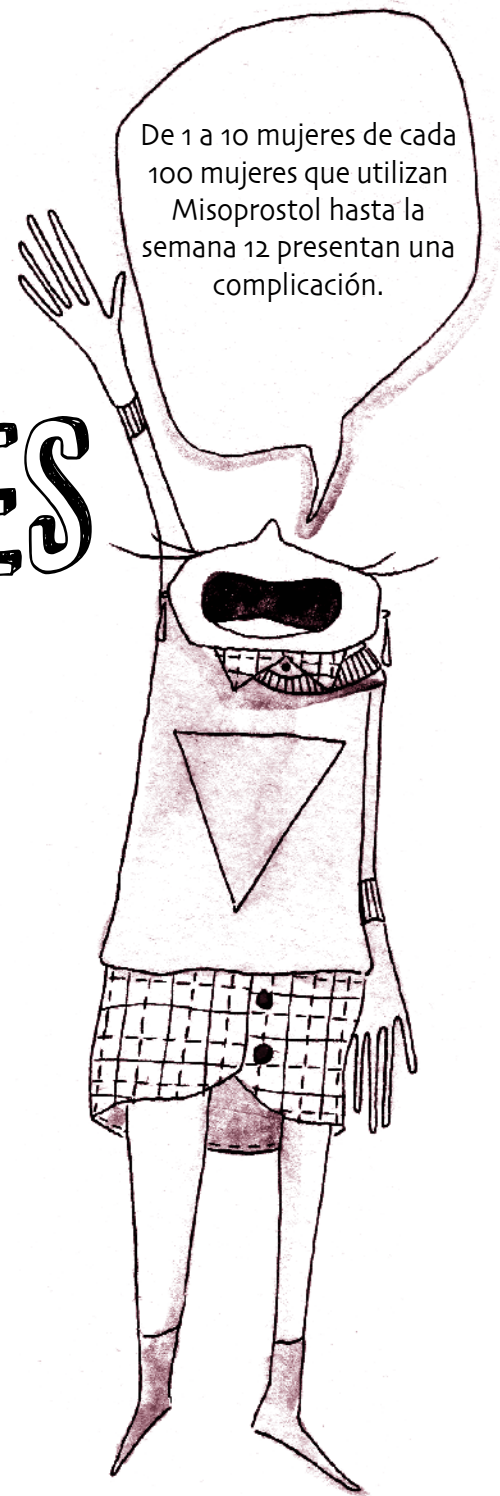
Para conocer el tratamiento con Misoprostol para un aborto incompleto se puede llamar a la línea de información de aborto seguro 0998301317.

REPORTA

COMPLICACIONES QUE SE PUEDEN PRESENTAR

Las complicaciones por usar Misoprostol, se presentan en menos del 10% de mujeres que realizan el procedimiento hasta las 12 semanas.

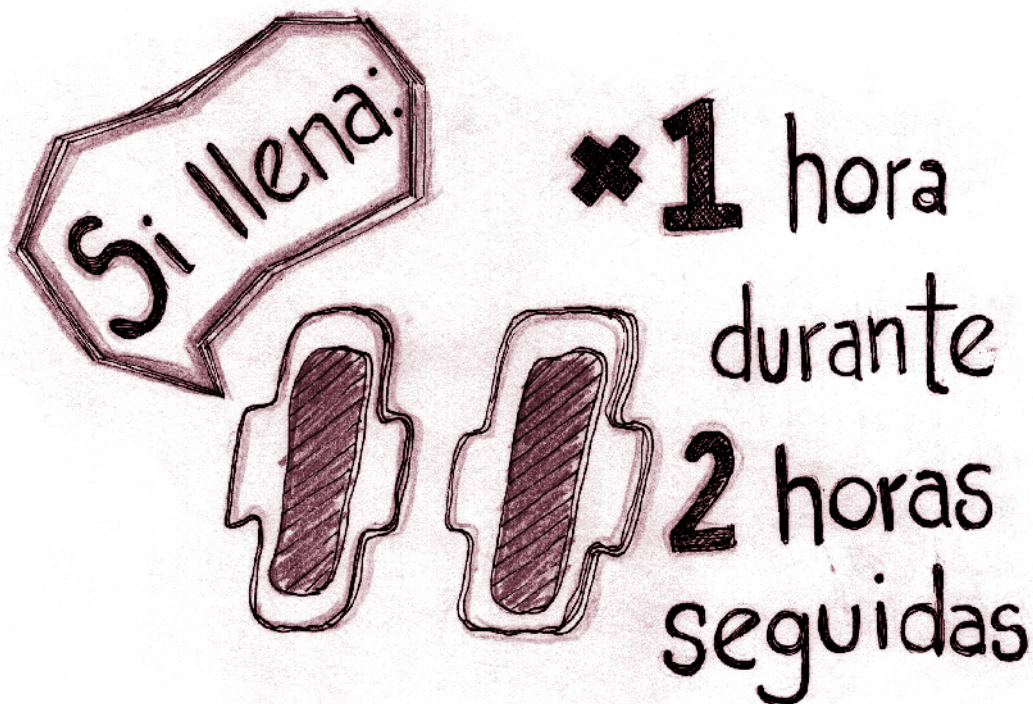
De todas formas es necesario que la mujer conozca qué puede suceder para que no se asuste y sepa cómo actuar en caso de presentar una complicación.



De 1 a 10 mujeres de cada 100 mujeres que utilizan Misoprostol hasta la semana 12 presentan una complicación.

LAS POSIBLES COMPLICACIONES SON:

HEMORRAGIA:







Se distingue del sangrado normal cuando la mujer llena 2 toallas higiénicas normales en una hora durante 2 horas seguidas.

IMPORTANTE:

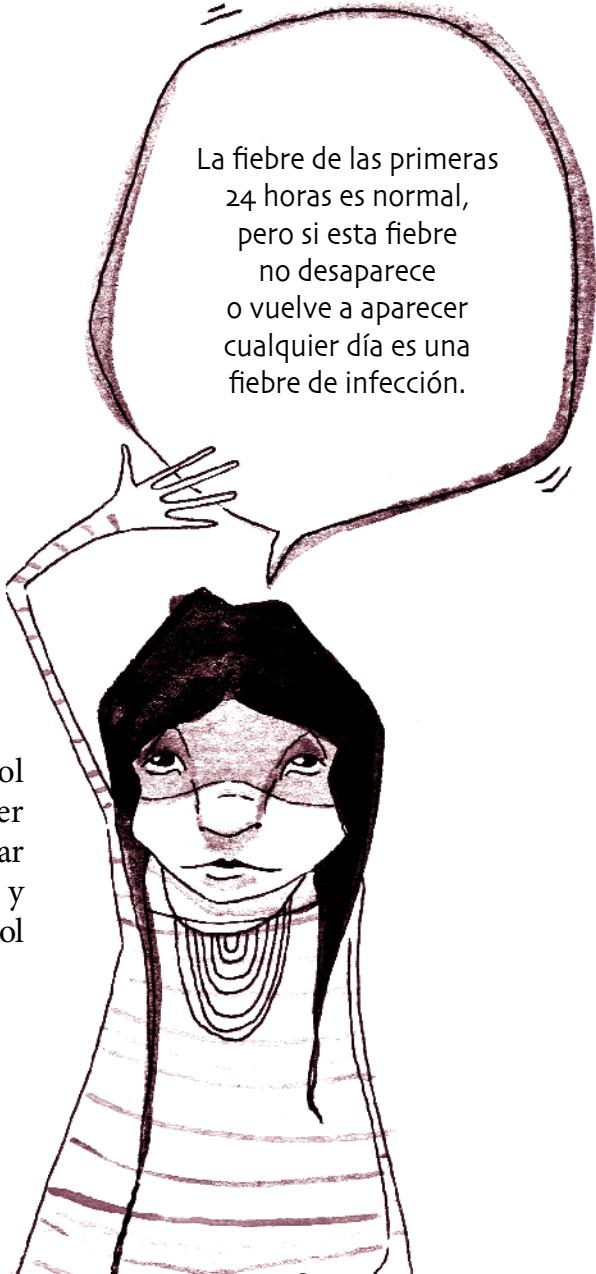
No utilizar tampones, toallas higiénicas nocturnas, extra largas ni toallas ecológicas, esto dificulta reconocer una hemorragia.

INFECCIÓN:

Se reconoce si la mujer tiene:

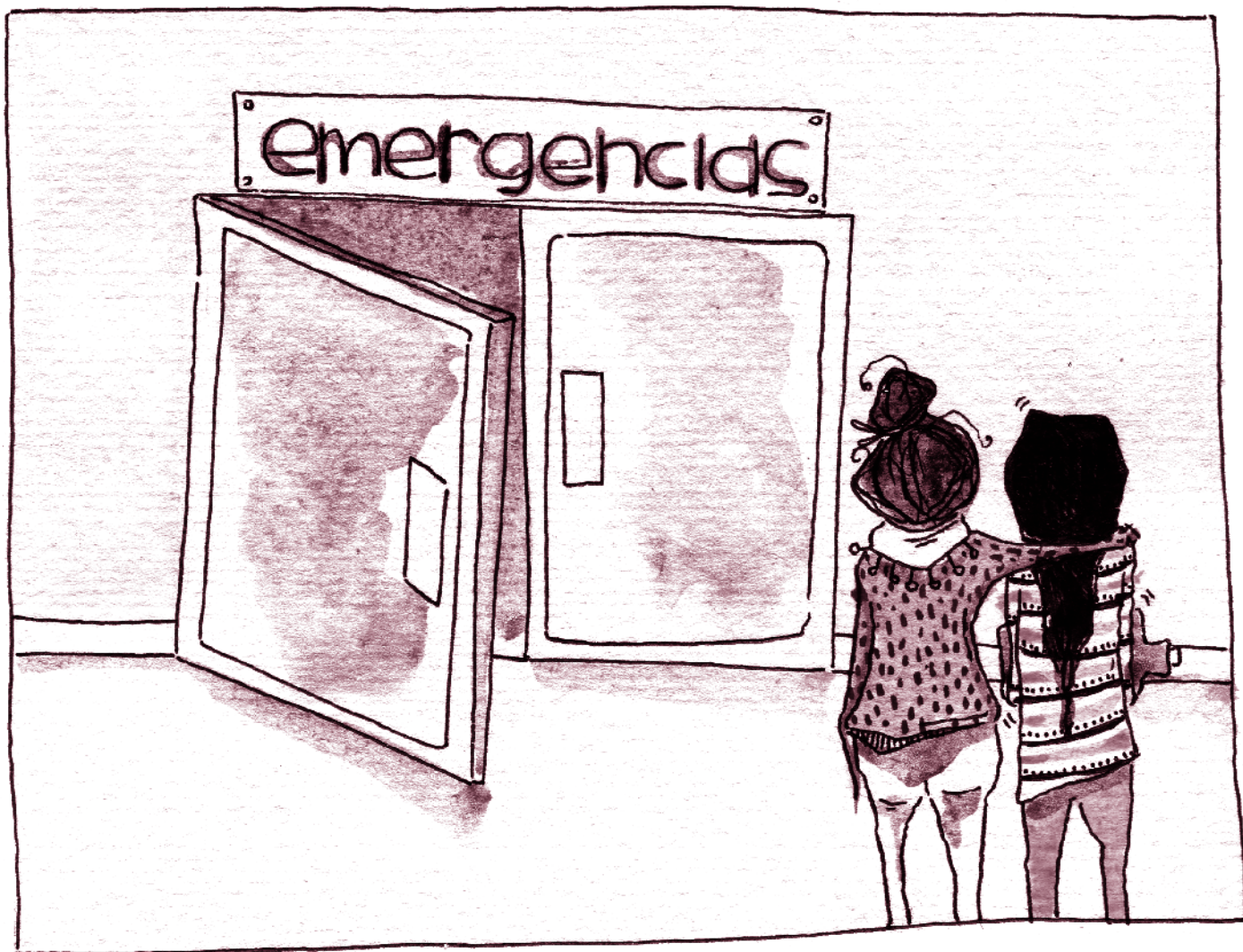
-  Fiebre alta (más de 38°C) que no baja.
-  Malestar general y debilidad en el cuerpo.
-  Sangrado de mal olor o de un color diferente a la menstruación.
-  Dolor en el vientre bajo.

NOTA: Una complicación podría ser que el Misoprostol no hizo efecto y el embarazo continúe, esto puede suceder en un número pequeño de mujeres, por esta razón hay que estar pendiente de que los síntomas de embarazo desaparezcan y realizar una ecografía a los 15 días de haber utilizado Misoprostol o cuando desaparezca el sangrado.



La fiebre de las primeras 24 horas es normal, pero si esta fiebre no desaparece o vuelve a aparecer cualquier día es una fiebre de infección.

¿QUÉ HACER EN
CASO DE TENER UNA
COMPLICACIÓN?



Ser atendida por un aborto en curso o una complicación por aborto es un derecho

**LAS MUJERES DEBEN BUSCAR AYUDA
DE MANERA INMEDIATA,
IR A UN HOSPITAL PÚBLICO O PRIVADO
PARA SER ATENDIDAS URGENTEMENTE.**

En el hospital, no es necesario mencionar que se ha utilizado Misoprostol. Los síntomas son exactamente iguales a un aborto espontáneo o natural.

No hay manera de que ningún profesional de la salud identifique un aborto natural o espontáneo de uno provocado con Misoprostol.

La atención de un aborto en curso es un servicio legal y obligatorio en todos los hospitales (porque se trata de una emergencia médica).

ÉSTE ES UN DERECHO DE TODAS LAS MUJERES.

DATOS ÚTILES:

■ Cuando el procedimiento ha sido vía intravaginal es necesario revisar la vagina antes de ir a un hospital para asegurarse de que **no queden restos de las pastillas**.

■ Para esto, se introducen los dedos en la vagina lo más profundo posible y se busca algún resto con la yema de los dedos, **no se debe usar otro elemento que pueda afectar la vulva**. Si hay restos se puede hacer un lavado o quitarlos sólo con la yema de los dedos.

■ En contextos de ilegalidad como en el Ecuador, donde las mujeres que abortan pueden ir presas por abortar, es importante tener en cuenta que **bajo ningún método de presión sobre la integridad personal se debe admitir que se ha realizado un aborto**, no hay exámenes que demuestren que se ha utilizado Misoprostol.



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD:

Nadie en el hospital puede darse cuenta que una mujer se provocó un aborto.

Una mujer que utilizó Misoprostol para abortar tendrá exactamente los mismos síntomas que una mujer que tiene un aborto natural o espontáneo.

En el hospital no podrán diferenciar entre un aborto provocado y un aborto natural.

A pesar de eso, hay dos formas en que en el hospital se pueden dar cuenta que una mujer ha usado Misoprostol:



SI ENCUENTRAN RESTOS DE PASTILLAS EN LA VAGINA.





Es necesario que la mujer se asegure de que no quedó ningún resto de pastillas en su vagina.

Antes de ir al hospital, si se utilizó Misoprostol vía vaginal, lavar la vagina o retirar los restos de pastillas con los dedos.



SI LA MUJER O LA PERSONA QUE LA ACOMPAÑA MENCIONA QUE HA USADO MISOPROSTOL.

ES ILEGAL QUE EN EL HOSPITAL:

-  Tomen el testimonio de la mujer.
-  Tomen el testimonio de alguna persona que la acompaña: familiar, amigo o amiga.
-  Que le nieguen atención a la mujer.
-  Que asuman que se ha usado las pastillas, ya que no hay forma de comprobarlo.

LO QUE DICEN ALGUNAS MUJERES CUANDO VAN AL HOSPITAL:

Si se va al hospital es importante saber qué decir para no ponerse en riesgo. Algunas mujeres dicen lo siguiente cuando llegan al hospital:

“Empecé a sangrar”.

“No sabía que estaba embarazada”.

“Tenía mucho dolor y empecé a sangrar”.

“No sé qué sucedió solo empecé a sentirme mal y vine al hospital”.

“Tenía amenaza de aborto, y empecé a sangrar por eso vine”.

QUÉ NO DECIR AL IR A UN HOSPITAL:

Si una mujer que busca atención médica menciona que se ha practicado un aborto podría ser denunciada. Si se va a un hospital es importante evitar decir cosas como estas:

“Utilicé Misoprostol”.

“Me provoqué un aborto”.

“Fui a una clínica en donde me dieron unas pastillas para abortar”.

“Me metí las pastillas por la vagina”.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿SE PUEDE COMER Y TOMAR LÍQUIDOS DURANTE EL PROCEDIMIENTO?

Sí, se puede comer y tomar líquidos normalmente. El tipo y la cantidad dependen del malestar estomacal que tenga la mujer, así que ella debe decidir.

¿SE PUEDE IR AL BAÑO SI RECIÉN SE COLOCARON LAS PASTILLAS EN LA VAGINA?

Sí, durante el uso de Misoprostol se puede ir al baño en cualquier momento, todas las veces que sea necesario, aún si las pastillas fueron recién colocadas. Si están bien puestas no se salen.

¿CUÁLES SON LAS POSIBILIDADES DE QUE HAYA COMPLICACIONES?

Si las mujeres tienen hasta 12 semanas el procedimiento es bastante seguro tiene de un 75% a un 90% de efectividad. Es decir, funciona sin ninguna complicación aproximadamente en 9 de cada 10 mujeres que lo usan.

¿PUEDEN SABER EN EL HOSPITAL QUE LA MUJER SE PROVOCÓ UN ABORTO?

Ni los médicos/as, enfermeras/os, ni ninguna otra persona pueden distinguir entre un aborto espontáneo o natural y uno inducido con Misoprostol. La única manera de que sepan que una mujer tomó las pastillas es si ella misma lo dice o si encuentran las pastillas dentro de la vagina.

Si la mujer utilizó las pastillas por vía vaginal, es necesario que introduzca los dedos en su vagina para asegurarse de que no queden restos de las pastillas. Si hay restos, se puede lavar la vagina con abundante agua para retirarlos.

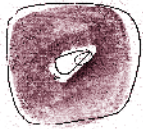



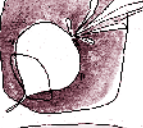



¿PUEDO DAR DE LACTAR MIENTRAS TOMO MISOPROSTOL?

Sí, el Misoprostol es un medicamento leve. Sin embargo, se puede tomar la precaución de dejar de dar de lactar por aproximadamente 12 horas desde el inicio del tratamiento, que es el tiempo que tarda el cuerpo en procesar las pastillas.

¿QUÉ VOY A VER EN UN ABORTO CON MEDICAMENTOS?

Esto depende del tiempo de gestación. En las primeras semanas lo único que se puede distinguir es una especie de tejidos que son más claros que el resto del sangrado. Normalmente estos tejidos se pueden confundir con coágulos.

Esta es la relación de tamaño que existe del embrión (hasta la semana 12) y feto (a partir de la semana 12) de acuerdo a las semanas de embarazo:

Semilla de manzana		De 4 a 6 semanas de embarazo
Semilla de naranja		De 7 a 8 semanas de embarazo
Uva		De 9 a 10 semanas de embarazo
Frutilla		De 10 a 11 semanas de embarazo
Rábano		De 11 a 12 semanas de embarazo
Limón		De 13 a 14 semanas de embarazo
Toronja		De 15 a 18 semanas de embarazo
Papaya Hawaiana		De 19 a 22 semanas de embarazo

¿CUÁNDO PUEDO VOLVER A TENER RELACIONES SEXUALES CON PENETRACIÓN?

Mientras dure el sangrado es recomendable evitar tener relaciones sexuales con penetración pues esto puede aumentar los riesgos de que se dé una infección. En todo caso, si se decide mantener relaciones sexuales, es imprescindible usar un condón.

Si ya ha parado el sangrado se puede volver a tener relaciones sexuales con penetración, pero es importante que se utilice algún método anticonceptivo (para evitar embarazos no deseados) y el condón (para evitar ITS y VIH).

¿SI SE TUVO POCO O NO SE TUVO SANGRADO. FUNCIONÓ EL TRATAMIENTO?

Si el Misoprostol no provoca un sangrado abundante y con coágulos al menos el primer día lo más probable es que el procedimiento no haya funcionado.

Se puede esperar 48 horas y si no se presenta ningún sangrado repetir el procedimiento por una vía distinta a la que se utilizó la primera vez.

Se puede llamar a la línea de información sobre aborto seguro 0998301317, para resolver dudas. Si fue poco el sangrado y no hubo dolor, no asumir que se produjo un aborto sino más bien comunicarse con la línea para recibir asesoría.

¿SI LA MUJER SE REALIZÓ UNA PRUEBA DE EMBARAZO Y TODAVÍA ES POSITIVA. QUÉ SE DEBE HACER?

A veces, las pruebas de embarazo todavía son positivas 3 o 4 semanas después de haber tomado Misoprostol porque las hormonas que produce el embarazo todavía están en la sangre. La única manera de asegurarse que la mujer todavía está embarazada es realizándose una ecografía.

La pérdida de sangre no siempre significa que el aborto tuvo éxito, por eso es muy importante verificar si el embarazo continúa con una ecografía.

¿ES SEGURO HACERSE UN ABORTO CON MISOPROSTOL EN CASA DESDE LA SEMANA 13 EN ADELANTE?

Desde la semana 13 de embarazo en adelante se pueden presentar mayores complicaciones, es importante contactarse con la línea de información sobre aborto seguro 0998301317 para resolver dudas.

¿ES NECESARIO HACER REPOSO DURANTE EL TRATAMIENTO?

El sangrado y los cólicos provocados por el Misoprostol pueden ser bastante fuertes en las primeras horas. Por eso, se recomienda que la mujer esté en un lugar tranquilo cuando utilice las pastillas, puede volver a su rutina normal tan pronto como se sienta bien. Muchas mujeres toman Misoprostol en la noche y regresan a sus actividades al siguiente día.

¿QUÉ PASA SI UNA MUJER QUE TIENE UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL TOMA MISOPROSTOL?

Las infecciones de transmisión sexual no aumentan los riesgos de presentar complicaciones, pero es importante tratar las infecciones de transmisión sexual durante o después del aborto.

¿CUÁNTO TIEMPO TARDA EN VOLVER LA MENSTRUACIÓN REGULAR?

Usualmente, la menstruación vuelve en dos meses, pero varía considerablemente de mujer a mujer. Si el periodo menstrual no regresa a los dos meses y se tuvo relaciones sexuales sin protección, la mujer puede estar nuevamente embarazada por lo que es necesario realizarse una prueba de embarazo.

¿CUÁNDO PUEDO VOLVER A QUEDAR EMBARAZADA?







La fertilidad luego de un aborto con medicamentos regresa aproximadamente a los 10 días del procedimiento con Misoprostol. Es recomendable que una mujer busque información sobre métodos anticonceptivos, si desea evitar un posible embarazo.

INFORMACIÓN SOBRE EMBARAZO ECTÓPICO.

Se le llama así cuando el embarazo se desarrolla fuera del útero, este tipo de embarazos ponen en riesgo la vida de la mujer y deben ser tratados de manera urgente por profesionales de la salud. La atención en este tipo de embarazos en Ecuador es legal y gratuita.






El embarazo ectópico es poco común, aproximadamente 2 de cada 100 embarazos podrían ser ectópicos.

La única forma de comprobar si el embarazo está fuera del útero es con una ecografía. Algunos de los síntomas son:

-  Dolor abdominal fuerte en un costado del cuerpo.
-  Calambres abdominales y pérdidas de sangre oscura (café).
-  Hemorragia vaginal.
-  Dolor en el hombro.
-  Náuseas y vómitos.
-  Desvanecimientos o mareos.

Si se tienen dolores fuertes o sangrado intenso, dirigirse de inmediato a la sala de emergencias de un hospital.

LAS MUJERES TIENEN MÁS RIESGO DE TENER UN EMBARAZO ECTÓPICO EN LOS SIGUIENTES CASOS:

-  Tienen antecedentes de enfermedad pélvica inflamatoria o endometriosis.
-  Tienen 30 años o más de edad.
-  Tuvieron un embarazo ectópico anteriormente.
-  Tuvieron una cirugía pélvica, en las trompas de falopio o el abdomen.
-  Quienes fuman con alta frecuencia.

RECUERDA:

Durante las primeras semanas, los embarazos ectópicos son parecidos a los normales. Una mujer con embarazo ectópico presenta atraso en su periodo menstrual, sensibilidad en los senos, cansancio y náuseas

ANTICONCEPCIÓN
DESPUÉS DE UN
ABORTO


MÉTODO

INICIO POST ABORTO MÉDICO


OBSERVACIONES




<p>MÉTODOS HORMONALES</p> <p>Pastillas anticonceptivas</p> <p>Inyecciones anticonceptivas</p> <p>Parche anticonceptivo</p> <p>Implante subdérmico</p>	<p>Pueden iniciarse el día de la administración del Misoprostol.</p>	<p>Se debe utilizar un condón durante los primeros 7 días del uso del método hormonal.</p>
<p>DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS (DIU)</p> <p>T de cobre</p> <p>T hormonal</p>	<p>Se puede iniciar este método cuando se confirme un aborto completo.</p>	<p>Si se aplaza la inserción, se debe utilizar un condón para evitar un embarazo.</p>
<p>CONDONES MASCULINOS O FEMENINOS</p>	<p>Se pueden utilizar en cualquier momento luego de un aborto. Es un método que previene las infecciones de transmisión sexual y un posible embarazo no deseado.</p>	<p>También se pueden utilizar los métodos de barrera si se aplaza el inicio del uso de algún otro método.</p>
<p>ESTERILIZACIÓN FEMENINA QUIRÚRGICA</p>	<p>Después que la mujer tome una decisión informada.</p>	

RECUERDA:

 Los anticonceptivos son gratuitos en el Ecuador, se puede acceder a estos en todas las Unidades de Salud Pública a nivel nacional.

Para acceder a un método anticonceptivo se debe sacar una cita de planificación familiar en el Centro de Salud más cercano al lugar de domicilio llamando al 171 opción 1 (llamada gratuita).

 Si se requiere información sobre métodos anticonceptivos puedes llamar a la línea de información 171 opción 2 (llamada gratuita).

 Para más información sobre aborto seguro con medicamentos comunícate al:  0998301317 o encuentranos en:  Salud Mujeres Ecuador 2.0



Una publicación de :



Salud
Mujeres

ISBN 978-9942-20-468-4



9 789942 204684