



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naf

NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Preparación para un aborto seguro: Unificación de conceptos basada en la evidencia

Laura Gil

Fundación ESAR/Orientame



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

“Un objetivo sin un
plan es solo un
deseo”

Antoine de Saint-Exupéry



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

	PROTOCOLO: INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA Y LEGAL DEL EMBARAZO HASTA LAS 12 SEMANAS DE EDAD GESTACIONAL	CODIGO: SAM-GUI 001.2
		VERSIÓN: 1

PROTOCOLO INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA Y LEGAL DEL EMBARAZO HASTA LAS 12 SEMANAS DE EDAD GESTACIONAL

OBJETIVO

Establecer el esquema de atención por interrupción voluntaria y legal del embarazo

ALCANCE

Desde que una mujer con 12 semanas (20 mm de diámetro biparietal y 55 mm de longitud céfalo-nalga, por ecografía) o menos de edad gestacional, solicita una IVE hasta que se confirma el éxito del tratamiento elegido, con especial énfasis en el proceso de evacuación uterina, ya sea por succión o con medicamentos.

CONDICIONES/RECURSOS NECESARIOS

- Humano: médico/a general, médico/a gineco-obstetra de apoyo, orientador/a, enfermera/o jefe, auxiliares de enfermería, todos/as ellas/os capacitados en derechos humanos y derechos sexuales y reproductivos así como en los aspectos conceptuales, médicos, emocionales, jurídicos, éticos y sociales del embarazo no deseado, el aborto y la IVE.
- Infraestructura: consultorio médico, consultorio de orientación, cuarto de procedimientos menores con camilla ginecológica, iluminación adecuada, área de esterilización, área de examen de tejido, sala de recuperación.
- Instrumental/equipo: espéculo, pinzas de anillo, tenáculo atraumático, dilataores de Denniston del 5 al 14, de Pratt del 13/15Fr al 57/59 Fr, cánulas calibre del 5 al 14, extensores de aguja de anestesia; todo lo anterior esterilizado o con desinfección de alto nivel. Jeringas para succión manual, equipo de succión eléctrica. Caja de vidrio con transluminación, colador, lupa. Tensiómetro, fonendoscopio, termómetro.
- Insumos: solución antiséptica (clorhexidina o yodopovidona), gasas, algodones, esparadrapo, jeringas de 10 y 20 cc. Guantes no estériles y estériles, soluciones intravenosas: lactato Ringer (bolsas de 500 cc) y solución salina normal (bolsas de 500 y 50 cc), expansores plasmáticos (Haemacel), equipo de venoclisis, sonda de Foley, sonda de Nelaton, pasta de Monsel.
- Medicamentos: lidocaína al 2% o al 1%, bicarbonato de sodio al 8,4%, vasopresina ampolla de 20 unidades, misoprostol tabletas de 200 mcg, metilergonovina ampollas de 0,2 mg, oxitocina ampollas de 10 UI, ácido tranexámico ampollas de 500 mg, ibuprofeno tabletas de 400 mg, acetaminofén tabletas de 500 mg, dipirona ampollas de 2 gramos, N-butil-bromuro de hioscina ampollas de 10 mg, tramadol ampollas de 50 mg, doxiciclina tabletas de 100 mg, fluconazol cápsulas de 150 mg, metronidazol tabletas de 500 mg.
- Documentos: historia clínica diligenciada con letra legible, orientación, encuesta violencia, formato de orientación pa informado para tratamiento quirúrgico o para tratamiento de órdenes medicas peri-operatorias, hoja de enfermería, lugar a ello (causal vida o salud, causal malformación), cop

ELABORÓ: Teresa Depineros, Laura Gil, Agustín González, Jaime Benítez	REVISÓ para Agustín Gonz
FECHA:	FECHA:

Safe abortion:
technical and policy guidance
for health systems

Second edition



2016
CLINICAL
POLICY
GUIDELINES



NATIONAL
ABORTION
FEDERATION



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

¿Qué planeamos?





clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame

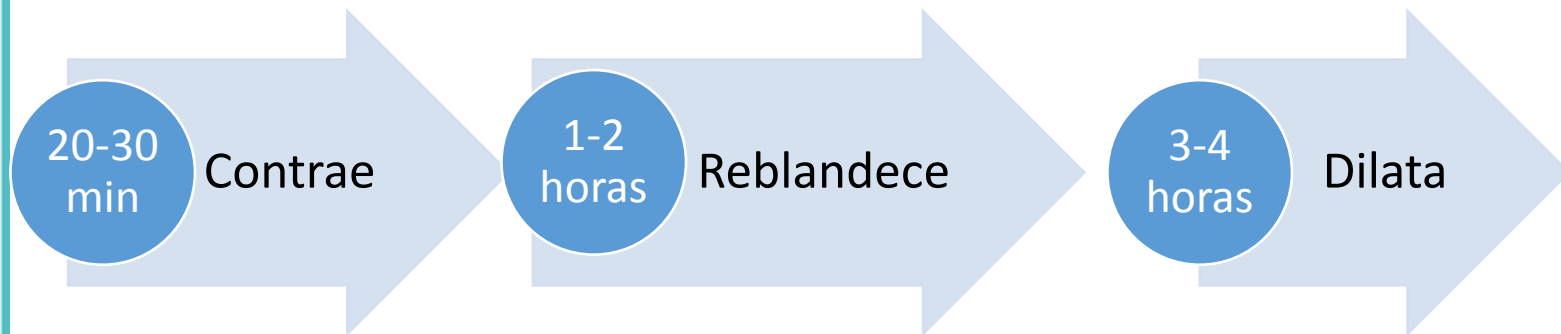


Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naaf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Misoprostol

- Preparación –dilatación cervical
 - Acción local en el cérvix
- Prevención de la hemorragia





clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naaf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Dilatación cervical

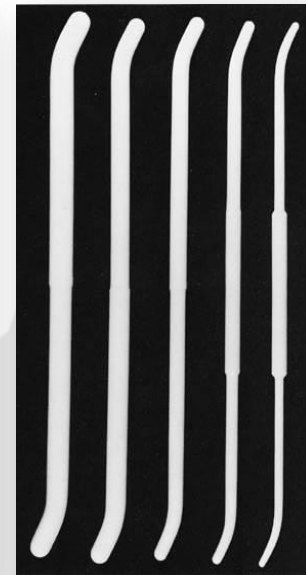
- Mecánica
 - Dilatadores rígidos: minutos



Hegar



Pratt



Denniston



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

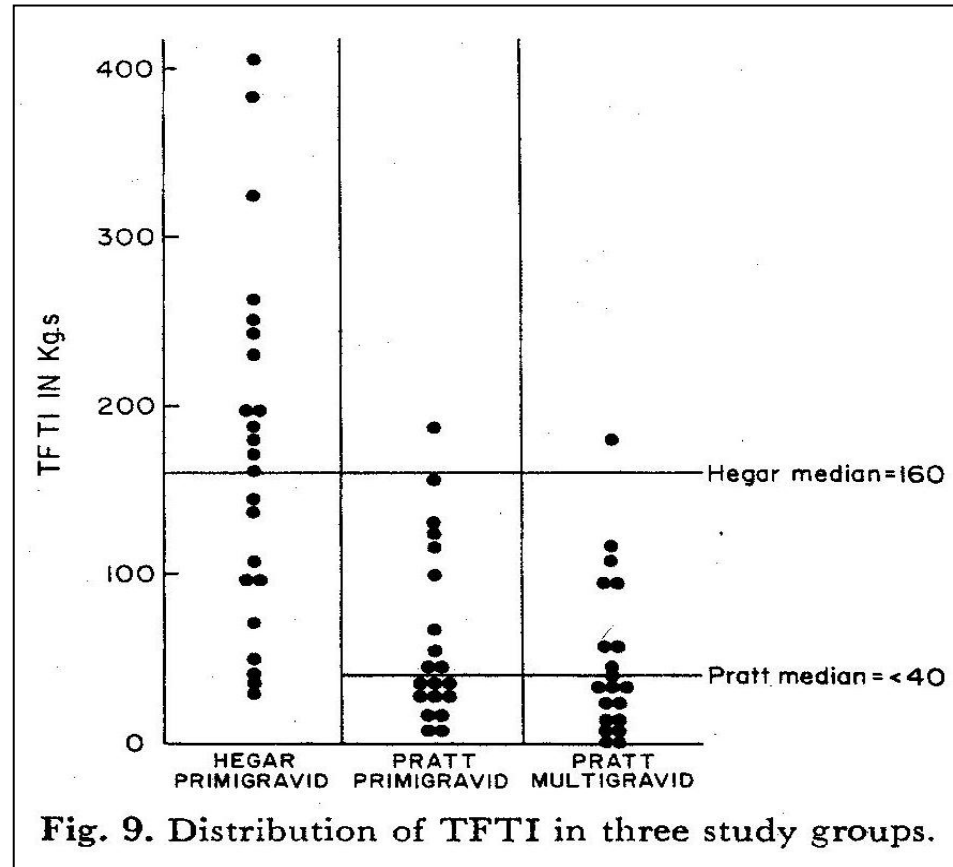
Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Fuerza requerida para dilatar Hegar vs. Pratt



Pratt 75% MENOS que Hegar!



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naaf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Modificaciones cervicales

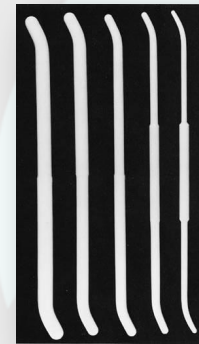
- Mecánica
 - Dilatadores rígidos: minutos
 - Dilatadores osmóticos: 4 -24 horas
- Farmacológica



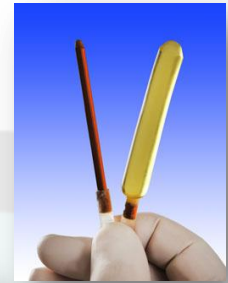
Hegar



Pratt



Denniston





clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

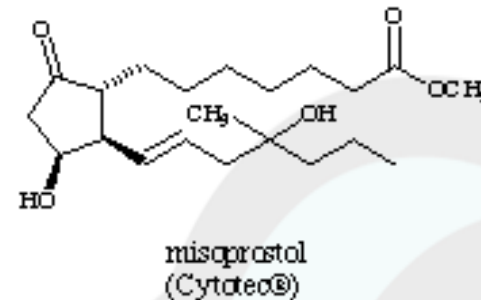
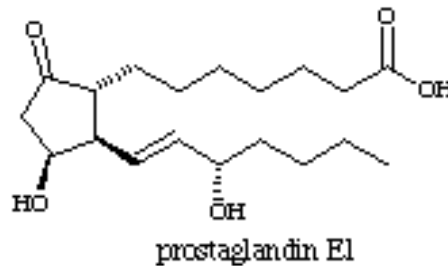
Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naaf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

- Misoprostol
 - Análogo de la prostaglandina E1
 - Barato y estable a temperatura ambiente
 - Reemplaza otras prostaglandinas



- Mifepristona
 - Antagonista de la progesterona



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



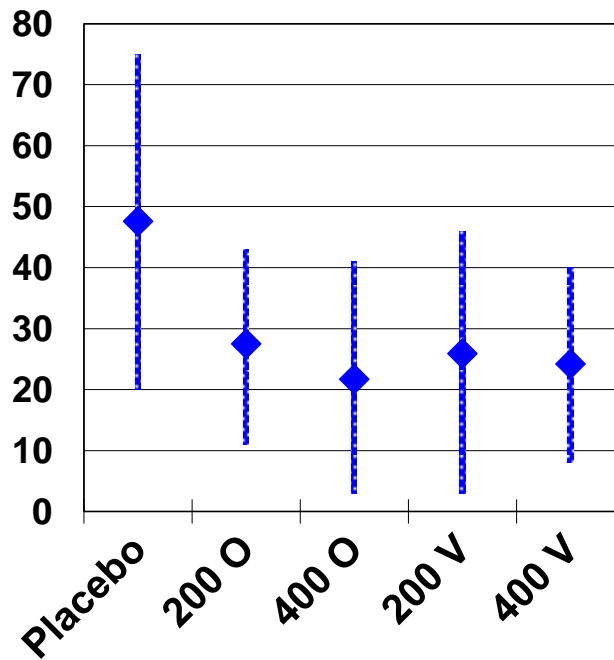
Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naaf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

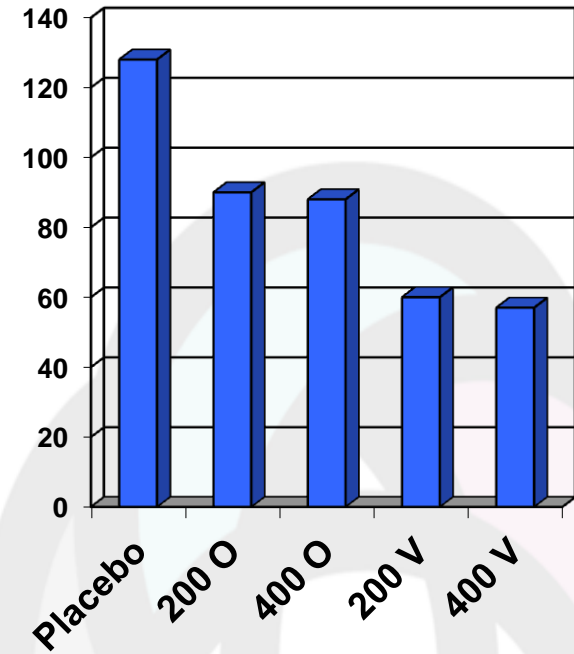
Misoprostol vs placebo

Fuerza necesaria para dilatar

Fuerza



Sangrado



Ngai, Hum Repro, 1999



clacai

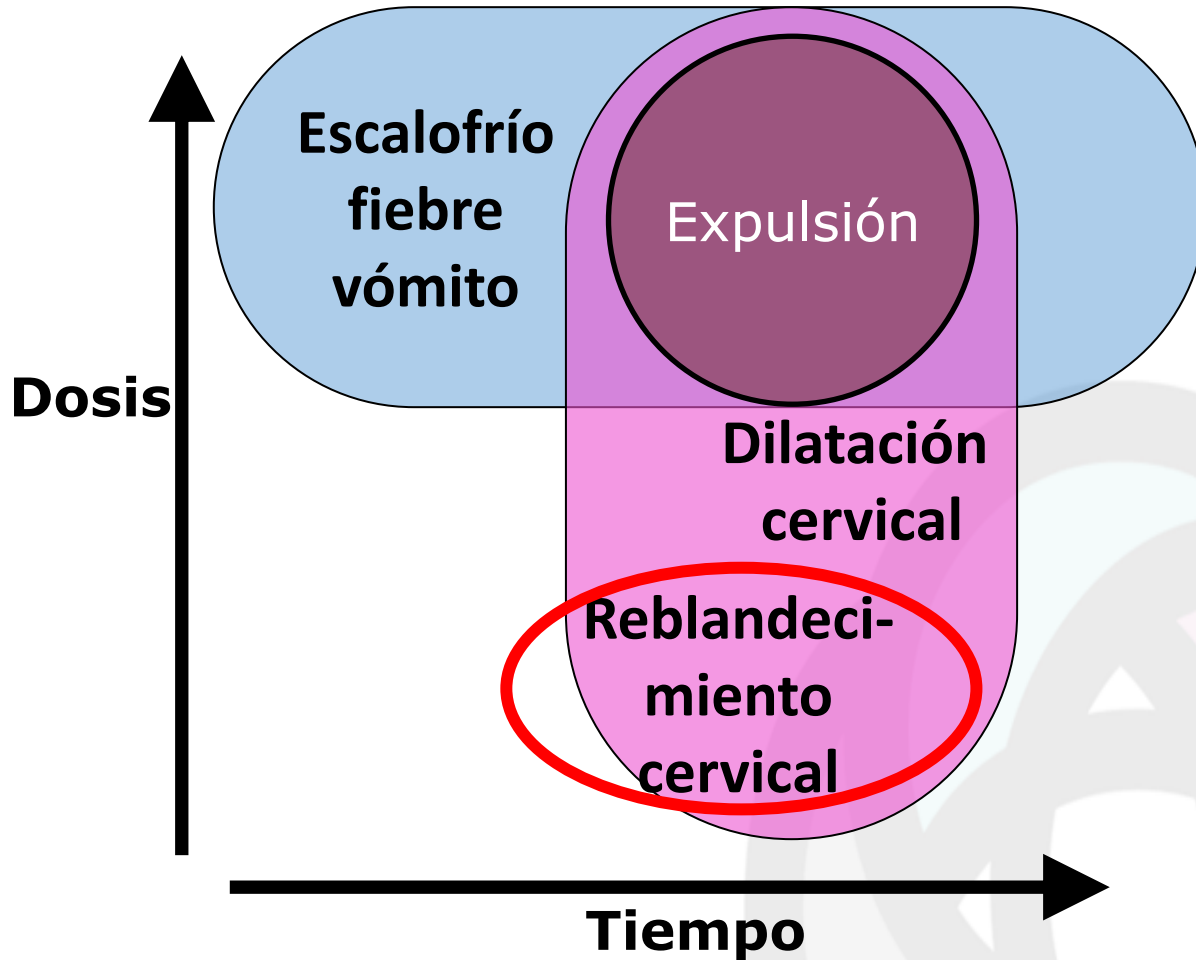
CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



naaf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Efectos del misoprostol



¿Ruta? ¿Dosis? ¿Intervalo?



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



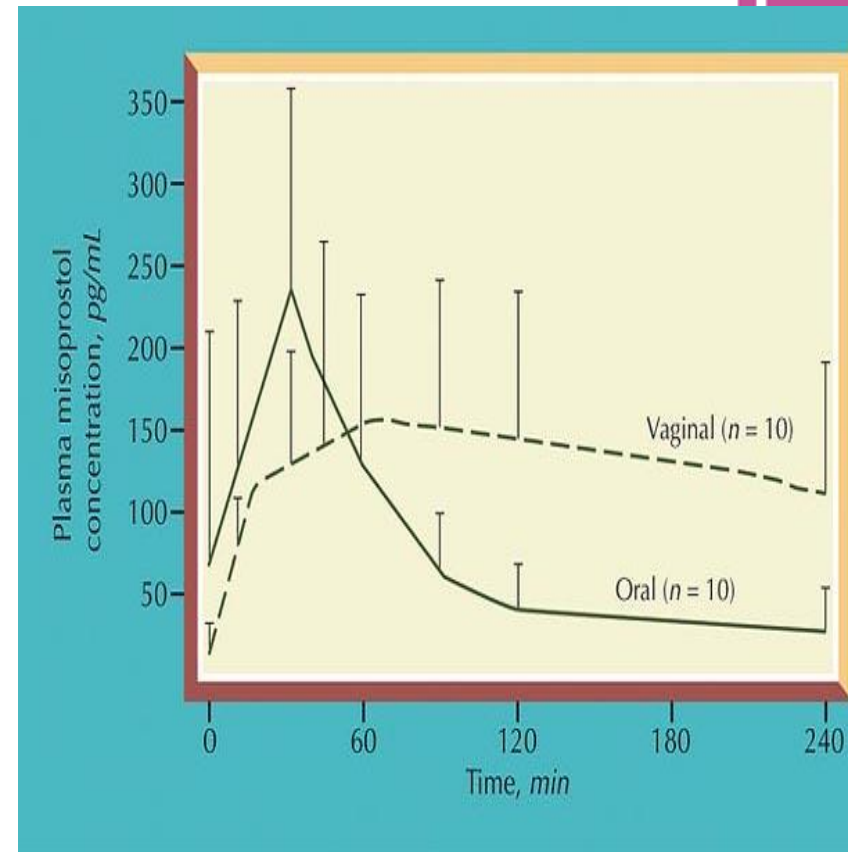
Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naaf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Misoprostol



- Múltiples rutas:
 - Vaginal
 - Bucal
 - Sublingual
 - (Oral y rectal)
- VV vs VO
 - Area bajo la curva
3 veces mayor!



Zieman, ObGyn, 1997



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame

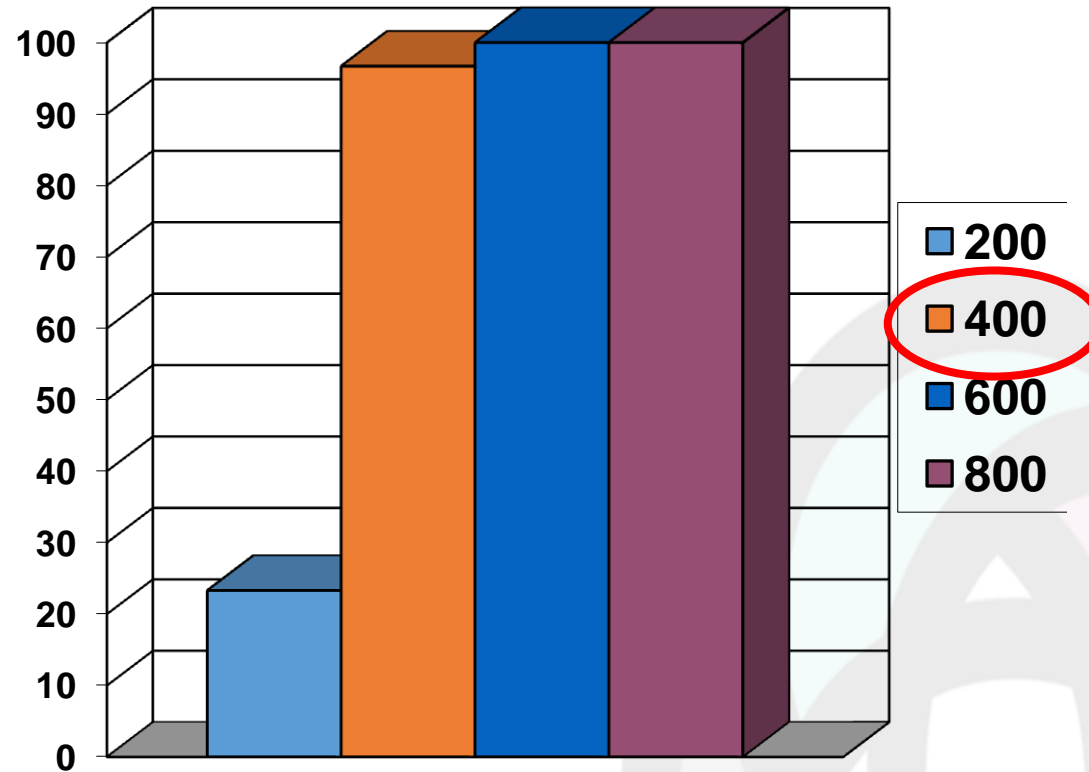


Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naaf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Dosis: dilatación

Dilatación > 8mm





clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame

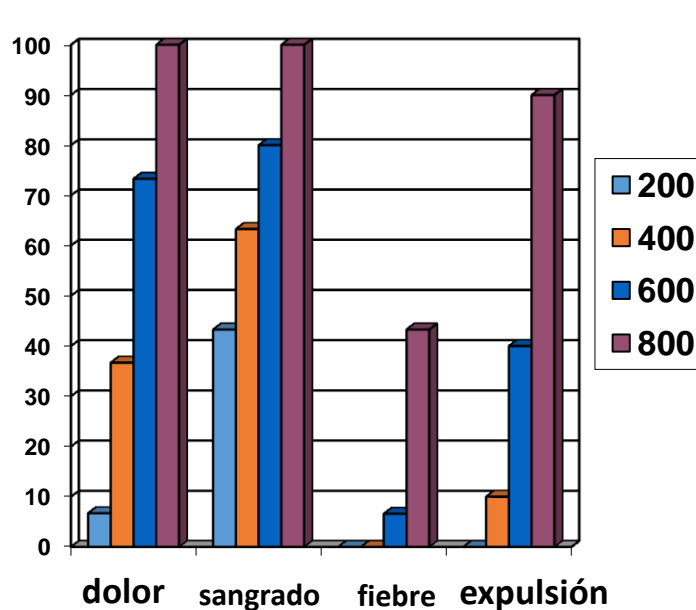


Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

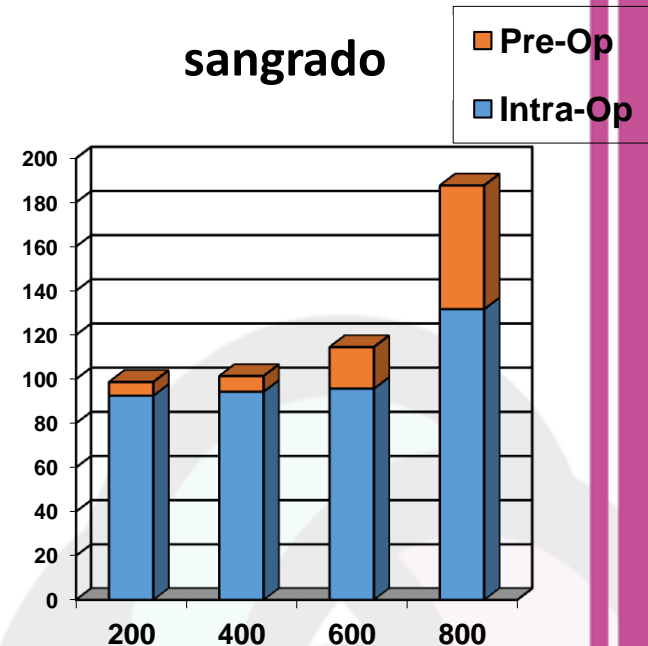
naaf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Dosis: dilatación vs efectos

Efectos secundarios



sangrado



400 mcg dosis óptima
Buena dilatación con menos efectos
secundarios



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

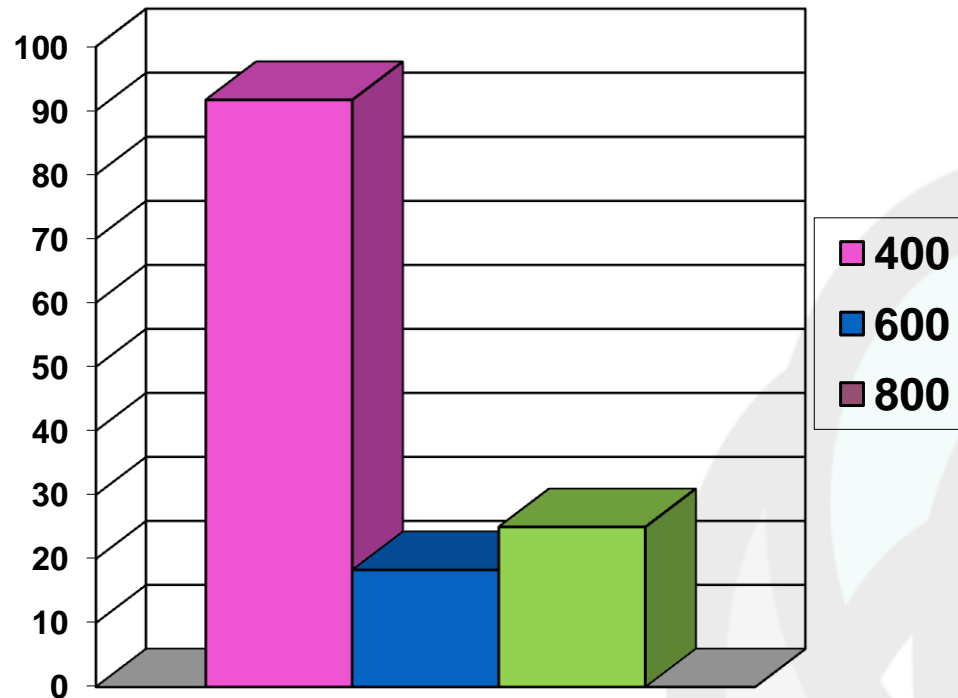
naf

NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Intervalo: Mayor dosis \neq menor tiempo

400 3 horas vs 600-800 2 horas

Dilatación > 8mm



Singh, ObGyn, 1999



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

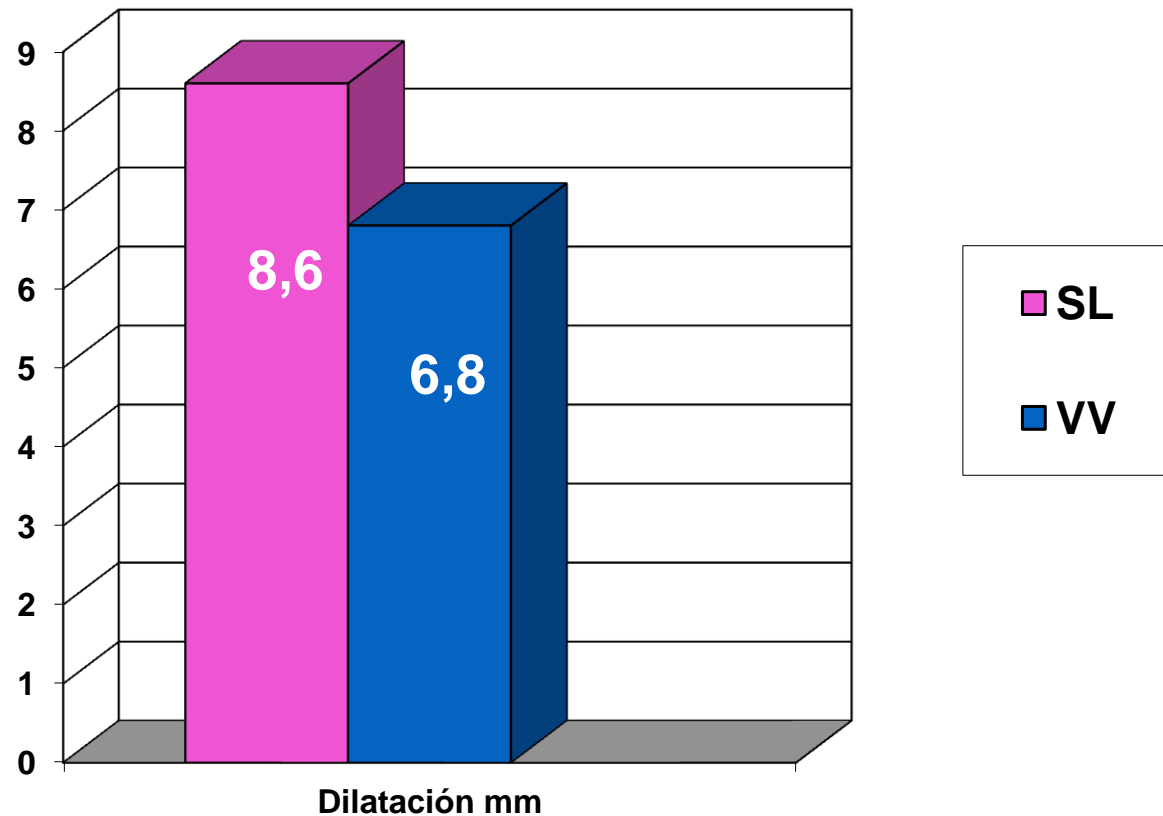
Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naaf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Intervalo: Mejor ruta= menor tiempo





clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Misoprostol y preparación cervical

- **Dosis?**
 - 400 mcg dosis ideal
- **Intervalo?**
 - Al menos dos horas no mas de tres
- **Ruta?**
 - Si: Vaginal, sublingual
 - NO: oral
- **Quiénes?**
 - Mínimo 12 o mas semanas, adolescentes, cirugía previa, inexperiencia?



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Manejo del dolor

Analgesia

- Bloqueo paracervical
 - Lidocaína o bupivacaína
 - 200 mg /10, 20, o 40 mL
 - Mayor volumen = mayor expansión = mayor efecto
 - Adicionar vasopresina 4 U
 - Disminuye el sangrado
- Analgesia
 - AINES orales: Ibuprofeno, diclofenac
 - Opioides orales
 - Benzodiazepinas orales
- Sedación
 - Midazolam-Fentanil: **Manejo de la vía aérea**



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

Prevención de la infección

Profilaxis
antibiótica



- Siempre! ¹ **OR 0,6**
- Doxiciclina ²
- **100 mg** orales **ANTES** ²

50%: vómito: no es necesario repetir³



clacai

CONSORCIO LATINOAMERICANO
CONTRA EL ABORTO INSEGURO

Orientame



Fundación
ESAR
Educación para la
Salud Reproductiva

naf NATIONAL
ABORTION
FEDERATION

RESUMEN



Preparación cervical

- Misoprostol 400 mcg SL o VV 2-3 horas antes



Prevención del dolor

- Analgesia pre (AINES, Opioides, sedación oral)
- Bloqueo paracervical



Prevención de la infección

- Doxiciclina 100 mg VO pre + c/12 h 1 - 5 días